

ارتريا الحديثة



السبت 30 / 11 / 2019

العدد (52)

الصفحة (2)

السبت 30 / 11 / 2019

السبت 30 / 11 / 2019

فرع المرأة بالقاش - بركة يقيم ما قدمه من خدمات للعضوية

اعلن الاتحاد الوطني للمرأة فرع اقليم القاش - بركة في الاجتماع الذي عقده في بارنتو تحقيق نتائج مرضية لجهود تحسين اوضاع المرأة الاجتماعية والاقتصادية.

وقيم الاجتماع بان الجهود التي قام بها الاتحاد نزولا الى الضواحي لتوعية وتطير المرأة وضمان مشاركتها المتساوية في التنمية والاستفادة من موارد البلاد يمهد لعمل اكبر.

وذكرت مسؤولة الادارة والمالية في الفرع السيدة/ سلاس يونس، عقدت السمنارات التوعوية في 12 مديرية، داعية لرد القروض المقدمة لمساعدة المرأة. من جانبها اوضحت مسؤولة الفرع السيدة/ يحدقا يوهنس، بدء عملية تقوية التنظيم في المديريات، ودعت للدفع بمحاربة العادات الضارة.

فرع المرأة بالاوسط يختتم احتفالاته بالذكرى الاربعين لتأسيس الاتحاد



التي عملت عليها بجد، لتوعية الشعب وتنظيمه عبر الاتحادات، واكد بان بان التصدي والبطولات التي قامت بها المرأة الارتية لانتراع الاستقلال والدفاع عن السيادة برعاية اتحادها له مكانة خاصة في تاريخ التصدي للشعب الارتري.

تخلل الاحتفال بالذكرى الاربعين لتأسيس الاتحاد الوطني للمرأة الارتية المنظم تحت شعار "التهنئة للمرأة الارتية التي زادت شعلة الاستقلال والمساواة توهجا"، تخلله مختلف الفعاليات الثقافية الفنية.

الاستراتيجي الذي كان يقال فيها بان الثورة الارتية قد انتهت، مشيرة الى ان البطولات التي حققتها المرأة الارتية في النضال التحرري قل أن يوجد لها مثيل في تاريخ الشعوب المعاصرة، وقد تكررت هذه البطولات خلال الثماني والعشرين سنة الماضية بالاجيال الحديثة للدفاع عن السيادة واعادة الاعمار. من جانبه اوضح حاكم الاقليم الاوسط اللواء رمضان عثمان اوليائي، ان الجبهة الشعبية وايمانها منها بان الوعي والتنظيم محوري لتحقيق النصر، فان الاتحاد الوطني للمرأة نتاج الاستراتيجية

اختتمت بقاعة ارض المعرض "الاكسبو" في اسمرامس التاسع والعشرين من نوفمبر احتفالات الاقليم الاوسط بالذكرى الاربعين لتأسيس الاتحاد الوطني للمرأة. شارك في الحفل المسؤولون في الحكومة والجبهة والدبلوماسيون المعتمدون وممثلو المنظمات الدولية والضيوف المدعوين وممثلات المرأة في الاقليم الاوسط. واوضحت مسؤولة المرأة في الاقليم السيدة/ ألم بلاي في المناسبة، ان تأسيس الاتحاد الوطني للمرأة الارتية له مضمون ومغزى كبير، لمجيئه في مرحلة الانسحاب



جنوب البحر:

إشادة بجهود الكادر الصحي لإنجاح حملة التطعيم من السحائي

وأشار السكان الى ان زهاب الكادر الصحي والاهتمامهم لإنجاح حملة التطعيم من مرض السحائي وتقديم فيتامين (أ) في إقليم جنوب البحر الاحمر منذ الخامس عشر وحتى الثلاثين من نوفمبر. وأوضح المواطنون في مديرية جنوب دنكاليا لوكالة ايرينا انخفاض الوفيات جراء الامراض المعدية لارتقاء الوعي مع ارساء وتوسيع انتشار المؤسسات الصحية، وان المشاركة القوية في الحملة الجارية للتطعيم من السحائي وفيتامين (أ) تمثل نتاجا للتوعية المكثفة للمهنيين الصحيين.

وأشار السكان الى ان زهاب الكادر الصحي والاهتمامهم لإنجاح حملة التطعيم من مرض السحائي وتقديم فيتامين (أ) في إقليم جنوب البحر الاحمر منذ الخامس عشر وحتى الثلاثين من نوفمبر. وأوضح المواطنون في مديرية جنوب دنكاليا لوكالة ايرينا انخفاض الوفيات جراء الامراض المعدية لارتقاء الوعي مع ارساء وتوسيع انتشار المؤسسات الصحية، وان المشاركة القوية في الحملة الجارية للتطعيم من السحائي وفيتامين (أ) تمثل نتاجا للتوعية المكثفة للمهنيين الصحيين.

سرجقا: دعوة للسكان للدفع بأنشطة حفظ المياه والترية

الحواجز. وقال مدير قسم البنية التحتية الزراعية في الاقليم الاوسط المهندس/ ابراهيم دانئيل، ان عملية بناء حواجز المياه في المديرية بدأت في شهر أكتوبر 2018 وانجزت حتى الآن في 11 قرية. وأشار الى بناء 69 حاجزا بتحويل من ادارة الاقليم الاوسط بتكلفة مليوني نقفة الى جانب مساهمة السكان بالجهد العضلي.

أولياي، والوزير/ تسفاي قبرسلاسي، ضواحي دفرى وعدكوم ودقيطروس وقرمي ومقركا وعازين وكازين، و لدى لقائهما مدراء الضواحي اشارا لصيانة ورعاية الحواجز المشيدة مسبقا وبناء اخرى حديثة. واكد المدراء جاهزيتهم للعمل، مشيدين بدعم الحكومة لبناء

حاكم الاقليم الاوسط اللواء/ رمضان عثمان اوليائي، ووزير الاراضي والمياه والبيئة السيد/ تسفاي قبرسلاسي، لدى تفقدتهما في السابع والعشرين من نوفمبر حواجز المياه المشيدة في مديرية سرجقا، دعيا السكان للدفع بقوة بأنشطة حفظ المياه وحماية التربة. وزار اللواء/ رمضان عثمان



حقات: اجتماع لبحث اصحاح البيئة

جهود الادارات والشركاء. وأشار مدراء الضواحي في التقرير الذي قدموه الى صيانة دورات المياه التي إنهارت في فصل الخريف وادخالها في القرى التي ليس بها. وقالت مدير مديرية حقات السيدة/ امنة حاج عثمان، إن جميع البرامج التنموية الموضوعية تتمحور حول ادارات الضواحي.

قبركدان، إن الدراسات اكدت بان عدم تجمع القرى وعدم استخدام الجيد لدورات المياه وعدم تنفيذ القوانين التي وضعتها القرى وتدني الوعي والاهمال من التحديات الكبيرة. وحث لتنفيذ مهام فاعلة لمكافحة الامراض المعدية وغير المعدية بتضافر

دعا الاجتماع الذي عُقد في مديرية حقات لبحث اصحاح البيئة، لتعزيز جهود ادارات الضواحي والمهنيين الصحيين للدفع بالانشطة المجتمعية لاصحاح البيئة. وقال مسؤول اصحاح البيئة في اقليم عنسبا السيد/ برهاني

الأوسط: جوائز تشجيعية للمشجرين النموذجيين



التشجيعية ان غرس الاشجار يتطلب عمل كبير لرعايتها.

للمشجرين والانشطة المرتبطة بها منذ انطلاق حملة اعادة التشجير عام 2006 .

وذكر ممثل سلطة الغابات والحياة البرية في الاقليم الاوسط السيد / ابراهيم تخلو ان الاشجار تحافظ على التوازن الطبيعي للبيئة والمناخ ، داعيا الدفع بانشطة حفظ المياه وحماية التربة الفردية والجماعية واقامة الاندية الخضراء واستخدام المواد قليلة الاستهلاك للوقود . ووضح الحاصلون على الجوائز

شجع قسم الزراعة والاراضي في الاقليم الاوسط افراد وقرى ومدارس ودور العبادة والمؤسسات الحكومية التي قامت بانشطة تشجير أنموذجية .

وقد تم في المراسم التي جرت في الثامن والعشرين من نوفمبر ، تقديم الشهادات التقديرية وانارات تعمل بالطاقة الشمسية ودراجات هوائية وادوات الزراعة .

وقال ممثل المكتب السيد/ اسرات هيلي "ان التشجيع ظل يقدم سنويا

السيطرة على الجراد الصحراوي بشمال البحر الأحمر



تمت السيطرة على الجراد الصحراوي الذي ظهر في منطقة قحتيلاي منطلقا من اثيوبيا في التاسع عشر من نوفمبر بتضافر جهود وزارة الزراعة وقوات الدفاع وادارات الاقليم والمديريات لثلاثة ايام . ووضح مسؤول تنمية النباتات

ومنسق مكافحة الجراد السيد تسفيت قرزقهيير ان اسراب الجراد الصحراوي التي تضم حوالي 80 مليون جرادة ، هبطت فجأة في مساحة حوالي 17 هكتار بمناطق وامضت ليلتها في مناطق سبارقما ويانقوس وبعارزا ، وقد ابيد معظمها بتوظيف القدرات البشرية والمعدات اللازمة ، وابدتها تماما .

وذكر مشاركة اربعة سيارات رش والكثير من القدرات البشرية في مهمة المكافحة ، موضحا ان ارتريا الكائنة في منطقة كاتثر الجراد الصحراوي ، تعمل على اعادة يرفقات الجراد على شواطئ البحر الاحمر قبل طيرانها ، مشددا ضرورة العمل المنسق لدول الجوار لمكافحة هذه الآفة الخطيرة .

وافاد خبراء الزراعة ان الجراد ظل يظهر في مناطق ونقبو وإنقيل وعيلا من فترة لآخرى ، وان اسراب الجراد التي ظهرت فجأة يمكنها احداث اضرار كبيرة في الهضبة والمنخفضات ، وعلى السكان عامة والمزارعين خاصة ابلاغ الجهات المعنية سريعا لدى ظهور الجراد ومتابعة مزارعهم ، وعدم رعي ماشيتهم لاربعة ايام في اماكن رش المبيدات الحشرية .

وشكر مدير مديرية قندع السيد عمر يحيى قوات الدفاع لدورها الفعال في حملة المكافحة ، وحث لتعزيز المتابعة والمراقبة لظهور الجراد مرة اخرى لاستمرار هطول الامطار في مديريات قندع وفرو وشعب ومصوع وقرورة . وكانت اسراب الجراد التي انتقلت الى الاقليم الجنوبي من اثيوبيا قد ابيدت في وقت قصير بتضافر الجهود .

تقييم برنامج تعليم الكبار في بعض مديريات الجنوبي



وتحسين حياة سكان الريف ، وقد نظمت الدورات التدريبية للصيد وإعداد الطعام وقيادة القوارب وسلوك الاسماك ، واقامة الجمعيات التعاونية لصيادي الاسماك .

وذكر ان امتلاء السدود بالطمي والتلوث الذي احده من الاشكاليات الكبيرة التي تعيق تربية الاسماك في المياه العذبة ، ويجب العمل لاصلاح مساقط المياه وحماية السدود وضمان نظافة البيئة .

وطالب الاجتماع للدفع بانشطة التوعية لتوسيع استخدام الاسماك في الغذاء وابعاد مضخات المياه من السدود لمنع التلوث وتعزيز دور جمعيات صيد الاسماك وتوفير ادوات الصيد لها .

وقال المدير العام لقسم الزراعة والاراضي في الاقليم الجنوبي السيد/ يماني اباي في ختام الاجتماع "ان التجربة المكتسبة اثبتت الفائدة الكبيرة لاسماك المياه العذبة ، داعيا الدفع بانشطة حفظ المياه وحماية التربة لاستدامة تربية الاسماك .

مركز تعليمي شارك فيها 353 دارس ، اكمل منهم 319 الدراسة .

وذكر مسؤول تعليم الكبار في مديرية دقمحري الأستاذ ابراهيم يعقوب في التقييم الذي جرى مواصلة 80% من المسجلين في البرنامج الدراسة والانتقال الصف التالي .

واهاب مديرا المديريتين للدفع بالانجازات التي تحققت واستطلاع الضواحي لاشراك من لم يحو اميتهم في البرنامج .

ومن جهة أخرى قيم مكتب الثروة السمكية في الاقليم الجنوبي نجاح زراعة الاسماك في 22 سدا بالاقليم بنسبة 70% .

واوضح مدير المكتب السيد/ الأمين احمد ، في الاجتماع الذي عقده في الحادي والعشرين من نوفمبر في دباروا ، أن عملية تربية الاسماك من عام 2017 وحتى 2019 في السدود الملائمة وجدت القبول من المجتمع والاستفادة من الاسماك .

وقال "إن الهدف الأساسي من العملية ضمان توفير الغذاء المتكامل

قامت إدارات التعليم في مديرية امني حيلي وظرونا بتقييم برنامج تعليم الكبار وسبل الدفع به .

واوضح مسؤول برنامج تعليم الكبار في مديرية امني حيلي الأستاذ سلمون أريا في التقرير الذي قدمه متابعة اكثر من 95 % من المسجلين لتعليم الكبار الدراسة في عشرة مراكز تعليمية للعام الراسي 2018 - 2019 . داعيا الاهتمام الجاد لمقاطعة الدراسة التي تظهر على فترات .

اشار مسؤول تعليم الكبار في الاقليم الجنوبي الأستاذ/ بلاي نور حسين ، ومدير مديرية امني حيلي السيد/ ابراهيم مكوون ، الى ان برنامج محو الامية المصاحب بالدراسات المنفذ في المديرية يحقق نتائج مرضية .

وفي مديرية ظرونا تلقى 113 طالب تعليم الكبار في 13 مركز تعليم من الصف الاول وحتى الصف الثالث .

وقدم مسؤول التعليم في المديرية السيد/ سليمان محمود توضيحا في الاجتماع عن اهمية تعليم الكبار ، داعيا تعاون جميع المؤسسات لانجاحه .

و في مديرتي مندفرا ودقمحري قيمت مكاتب التعليم برنامج تعليم الكبار للعام الدراسي 2018 - 2019 . ووضح مسؤول برنامج تعليم الكبار في الاقليم الجنوبي الأستاذ/ بلاي نور حسين ، تنفيذ مهام أفضل من العام الفائت في برنامج تعليم الكبار .

اشار مسؤول البرنامج في مديرية مندفرا الأستاذ/ إفريم أسفاها ، الى تنفيذ برنامج تعليم الكبار في 13

كرن: إجماع تنويري حول المضادات الحيوية

وقال مدير الصحة في اقليم عنسبا الدكتور كستي برهان سلمون إن

مقاومة البكتيريا للمضادات الحيوية اصبح مقلقا على المستوى العالمي .

دعوة لحماية الآثار في طبعو

اهابت مسؤولة قسم الثقافة والرياضة في اقليم جنوب البحر الاحمر السيدة حواء محمد ، لدى لقائها سكان طبعو ، على العمل بقوة لحماية الآثار وحفظها للأجيال .

واوضحت في الاجتماع الذي شارك فيه الاعيان ورجال الدين ومدراء الضواحي ، اهمية حماية الآثار والموروثات الثقافية ، وقالت إن العمل جار لعرض بعدها في المهرجانات وتعريفها للشباب ، ويتطلب حفظها في اماكنها .

اشارت الى ان الاقليم يضم آثار وموروثات ثقافية غنية ، وان حمايتها والحفاظ عليها مسؤولية الجميع .

من جانبه اوضح المدير التنفيذي في ادارة مديرية ارعتا السيد/ محمود عبدالله ان حماية الآثار يسهم للتعرف على الماضي ، الحضاري وتقدم المستقبل .

فرو: حملة التطعيم السحائي تتواصل بشكل جيد

تجري بوتيرة جيدة حملة التطعيم من السحائي وتقديم فيتامين أ في مديرية فرو والتي تتواصل من الخامس عشر وحتى الثلاثين من نوفمبر .

واوضح مسؤول المؤسسات الصحية في المديرية الممرض مرهاوي حدقو فتح نقاط تطعيم في 15 ضاحية و59 قرية و21 مدرسة ، اضافة الى 21 فرقة متحركة لفعالية التطعيم .

اشار الى ان أنشطة التوعية المسبقة اسهمت في انجاح الحملة . مشيدا بتفان الكادر الصحي للحيلولة دون بقاء احد دون تطعيم .

دعا الكادر الصحي والزراعي في مدينة كرن لمواصلة أنشطة التوعية ضد الاستخدام السيئ للأدوية عامة والمضادات الحيوية خاصة .

وبحث الاجتماع الذي عُقد في مستشفى كرن بمناسبة الاسبوع العالمي ضد البكتيريا جهود التوعية والخطوات الواجب إتخاذها .

ودعا مسؤول الصيدلة في اقليم عنسبا السيد/ حقوس زرهيمانوت ، وضع حد للاستخدام السيئ للمضادات الحيوية وتعاطي الأدوية دون وصفة طبية واكمال الوصفة الطبية المقررة من الطبيب ، مشيرا الى ان هذه الاشياء تسبب خلق المقاومة لدى البكتيريا .

اشار خبير تنمية النباتات في مكتب الزراعة السيد/ زيناوي عقاب الى ان المضادات الحيوية لها نفس التأثير في الحيوان والنبات ، موضحا بان التغذية من الحيوان والنبات الذي اكتسب مقاومة البكتيريا ، يؤدي لاستفحال الامراض سهلة العلاج .

واوصى الاجتماع لاستمرار التوعية بالادوية ، ورقابة الادوية التي تباع خارج الصيدليات للانسان والحيوان والنبات ، توفير الادوية للمزارعين باسعار مناسبة .



دشنت في الحادي والعشرين من نوفمبر مدرسة عدي قوعبو الابتدائية بمديرية مندفرا التي شيدت بتكلفة بلغت مليونين ونصف مليون نفقة . وتضم المدرسة المشيدة بمبادرة السكان اربعة فصول دراسية ومخزن ومكتب .

واشاد مدير مديرية مندفرا السيد /هزقياس وهبت ، في المناسبة بمبادرة السكان لسد النقص .

من جانبه اوضح الاستاذ /قرزقهيير تولدي من مكتب التعليم في الاقليم الجنوبي وجود اطفال قاطعوا التعليم لبعد المدارس في المديرية ، وستساهم المدرسة للتخفيف من الاشكالية .

وكان سكان عدي قوعبو قد شيّدوا من قبل حفيرا بجمع مبلغ مليون وخمسمئة الف نفقة لحل نقص المياه .

وتبعد عدي قوعبو مسافة حوالي 13 كيلومتر الى الشمال الغربي من مندفرا .

ادارة وارساي بساواتدعو اولياء الامور لغرس الاهتمام بالتعليم في أبنائهم

دعا مسؤولو وحدات مدرسة وارساي يكألو اولياء الامور لغرس الاهتمام والوعي بالتعليم والمفاهيم المشجعة .

واوضح مسؤول وحدة الشؤون الاكاديمية الاستاذ/ محرتآب قبرسلاسي ان نجاعة التعليم تركز على رعاية وتنشأة المدرسة عامة والاستثمار الذي يقوم به اولياء الامور في جميع الجوانب بصفة خاصة . ، ويتوجب على اولياء الامور غرس المفاهيم الموجبة .

وقال "إن قدوم اولياء الامور الى ساوا ولقاء المعلمين والطلاب ورعايتهم يساعد كثير لتشجيع الطلاب .

من جانبه اشار مسؤول وحدة ادارة مدرسة وارساي يكألو الاستاذ/ محمد علي محمد سعيد ، الى الاستثمار الكبير الذي تقوم به الحكومة في التعليم ، مؤكدا بان مهام المدرسة اعداد الطلاب بكفاءة للتعليم العالي .

وافاد مراسل ايرينا ان مدرسة وارساي يكألو الثانوية التي تستقبل الطلاب المكملين للصف الحادي عشر من كافة انحاء البلاد ، وإعدادهم للتعليم العالي ، تعمل لترسيخ المعرفة التطبيقية للدراسة النظرية المقدمة .

المجلس السيادي ومجلس الوزراء في السودان يتفان على حل حزب المؤتمر الوطني



وكان حزب المؤتمر الوطني قد حذر في وقت سابق من اتخاذ هذه الخطوة. ووصف رئيس الحزب، إبراهيم الغندور، دعوات حل المؤتمر الوطني وتفكيكه "بالساذجة"، واعتبرها محاولة للانتقام السياسي.

وأضاف حمدوك: "أجزنا هذا القانون في اجتماع مشترك، إقامة للعدل واحتراما لكرامة الناس وصونا لمكتسباتهم...".

وأجاز مجلس الوزراء السوداني مشروع قانون حول "تفكيك" نظام الرئيس السابق عمر البشير، وإزالة التمكين بمؤسسات الدولة" إلى جانب قانونين آخرين هما "مشروع قانون إلغاء قانون النظام العام والآداب العامة بالولايات لسنة 2019"، و"مشروع قانون مفوضية إعادة بناء المنظومة القانونية والعدلية لسنة 2019".

أفاد التلفزيون السوداني بأن المجلس السيادي ومجلس الوزراء في السودان اتفقا على حل حزب المؤتمر الوطني الذي كان يحكم البلاد خلال 30 عاما.

وكتب رئيس الوزراء السوداني في تغريدة على "تويتر"، الخميس، أن "قانون تفكيك النظام البائد وإزالة التمكين ليس قانونا للانتقام، بل هو من أجل حفظ كرامة هذا الشعب بعد أن أنهكته ضربات المستبدين وعبثت بثرواته ومقدراته أيادي بعض عديمي الذمة قصيري الخطو في مضمار القيم والشرف والأمانة والحقوق".

رئيس الحكومة التونسية المكلف: لن أخضع للنهضة أو لأي حزب

واضح، لن أخضع لموقف أي من الأحزاب حتى الحزب الذي كلفني بتشكيل الحكومة"، مشيرا إلى أن حركة النهضة ورئيسها راشد الغنوشي يعرفان ذلك، حسب تعبيره. وأضاف الجملي أن موقفه واضح من مشاركة "قلب تونس" الذي ينزعه نبيل القروي، في الحكم. وصرح رئيس الحكومة المكلف بأن الوقت ما زال مبكرا على إعلان تشكيلة الحكومة، موضحا أن التسريبات حول بعض الأسماء لا أساس من الصحة لها.

وشدد على أن التسرع في تشكيل الحكومة بزعم وجود ضغوط "لا مبرر له"، حيث أفاد بأن "الأساس هو إحكام اختيار الكفاءات الوطنية اللازمة لمواجهة تحديات المرحلة وقيادة الوزارات بفاعلية للمرور بتونس إلى مرحلة النمو والتطور". وأعرب الجملي عن رفضه "إعادة المسار نفسه في مشاورات الحكومات السابقة الذي أخذ حيزا كبيرا في التجاذب حول الحقائق والمحاصصة وأفضى إلى ما يعلمه الجميع".



أكد رئيس الحكومة التونسية المكلف، الحبيب الجملي، الخميس، أنه لن يخضع لأي حزب في تشكيل الحكومة. وقال: "موقفي واضح وموقف النهضة

البرلمان الليبي: الاتفاق بين "الرئاسي" وأنقرة انتهاك لأمن ليبيا وسيادتها



وسابقا، أعلنت الحكومة الليبية المؤقتة، التي مقرها في شرق ليبيا، والمعارضة لحكومة الوفاق، رفضها القاطع للاتفاق بين طرابلس وأنقرة، واصفة إياه بغير الشرعي.

وكان المجلس الرئاسي الليبي قد أعلن أن رئيسه، فائز السراج، قد عقد في اسطنبول، الأربعاء، محادثات مع الرئيس التركي، رجب طيب أردوغان، توجت بتوقيع الطرفين على مذكرتي تفاهم بحري وأمني.

وتعاني ليبيا، منذ سقوط نظام العقيد معمر القذافي عام 2011، انقسامًا حادًا في مؤسسات الدولة بين الشرق، الذي يديره البرلمان بدعم من "الجيش الوطني" بقيادة المشير خليفة حفتر، والغرب الذي تتمركز فيه حكومة الوفاق الوطني المعترف بها دوليًا، التي فشلت في الحصول على ثقة البرلمان.

وبحسب اللجنة البرلمانية، فإن ما يقوم به المجلس الرئاسي في طرابلس يشكل تهديداً للأمن القومي العربي وللأمن والسلم في البحر الأبيض المتوسط بشكل عام، كما أنه "يرقى إلى تهمة الخيانة العظمى بتحالفه مع النظام التركي".

كما أشار البيان إلى أن الهدف من الاتفاق هو تزويد "تحالف الميليشيات والتنظيمات الإرهابية" المنضوية تحت المجلس الرئاسي بالطائرات المسيرة والسلاح والذخائر والخبراء العسكريين الأتراك، "في تحد صارخ لقرارات مجلس الأمن بشكل علني على مرأى وسمع البعثة الأممية في ليبيا".

ودعت اللجنة الأمم المتحدة إلى الاضطلاع بمسؤولياتها إزاء "هذا التصعيد الخطير"، مؤكدة أن "مجلس النواب الليبي والمؤسسات المنبثقة عنه، وعلى رأسها القيادة العامة للقوات المسلحة، لن تقف مكتوفة الأيدي وهي تسمع وتشاهد حلقة جديدة من حلقات تآمر نظام أردوغان والمجلس الرئاسي المتحالف مع الميليشيات والتنظيمات الإرهابية على أمن وسلامة وسيادة الدولة والشعب الليبي".

استنكر مجلس النواب الليبي، ومقره مدينة طبرق (شرق البلاد)، وبأشد العبارات، توقيع رئيس المجلس الرئاسي الليبي بطرابلس، فائز السراج، على اتفاق أمني وبحري مع تركيا.

وجاء في بيان صدر عن لجنة الشؤون الخارجية والتعاون الدولي بمجلس النواب، أنها تدين الاتفاق الذي أبرمه السراج، رئيس حكومة الوفاق الوطني الليبية، مع "النظام التركي برئاسة رجب أردوغان الداعم للإرهاب والمليشيات".

ولفتت اللجنة إلى أن الاتفاق يتيح للجانب التركي "استخدام الأجواء الليبية وكذلك البرية والدخول للمياه الإقليمية من دون أخذ إذن من الجانب الليبي، وكذلك إنشاء قواعد عسكرية في ليبيا".

وأشار البيان إلى أن "هذا الاتفاق يعتبر تهديدا حقيقيا وانتهاكا صارخا للأمن والسيادة الليبية، واعتداء كاملا على صلاحيات مجلس النواب المنتخب من الشعب الليبي صاحب الحق الأصيل والوحيد في الإقرار والتصديق على المعاهدات والاتفاقات الدولية". وأضافت أن "هذا الاتفاق لا يعني شيئا وغير معترف به ولا ينتج عنه أي أثر قانوني".

أثينا تؤكد أن المنطقة الاقتصادية بين تركيا وليبيا "غير معترف بها"

ليبيا تشكل أنسب أرضية لتوقيع مثل هذه الاتفاقية. وأكد ياجي أن مثل هذا الاتفاق مع ليبيا "سيكون بمثابة درع ضد اليونان وقبرص اليونانية ومصر". ولفت الخبير البحري التركي إلى أن ما سماها بمنطقة النفوذ البحري التي سيتم تحديدها بين بلاده وليبيا ستحول "دون توقيع اليونان اتفاق منطقة اقتصادية خالصة مع قبرص اليونانية ومصر وتوقيع قبرص اليونانية اتفاقا مماثلا مع ليبيا".

وكان المجلس الرئاسي الليبي بطرابلس قد أعلن أن رئيسه، فائز السراج، قد عقد يوم الأربعاء في اسطنبول محادثات مع الرئيس التركي، رجب طيب أردوغان، انتهت بتوقيع الطرفين على مذكرتي تفاهم بحري وأمني. يذكر أن اللواء البحري التركي، جهاد ياجي، حرض بلاده مؤخرا على الإسراع في توقيع اتفاقية مع ليبيا لتحديد مناطق النفوذ البحري، مشددا على أن الظروف الحالية في

قال وزير الخارجية اليوناني، نيكوس دندياس، إن محاولة إقامة منطقة اقتصادية خالصة بين تركيا وليبيا "غير معترف بها إطلاقا".

وأشار دندياس في تغريدة على "تويتر" إلى أن الاتفاق الذي وقعه الحكومة التركية مع حكومة الوفاق الوطني الليبية تجاهل الحجم الجغرافي الكبير لجزيرة كريت اليونانية الواقعة في البحر المتوسط، والتي تقصص تركيا عن ليبيا.

الخارجية الجزائرية: لأجدة البرلمان الأوروبي جسرة ووقاحة

أكدت الجزائر، الخميس، إدانتها ورفضها شكلا ومضمونا للأجدة البرلمانية الأوروبية حول الوضع في الجزائر، معتبرة أنها تدخل سافر في شؤون البلاد الداخلية.

وشددت الجزائر على أنها "تحتفظ لنفسها بالحق في مباشرة تقييم شامل ودقيق لعلاقتها مع كافة المؤسسات الأوروبية قياسا بما توليه هذه المؤسسات فعليا لقيم حسن الجوار والحوار الصريح والتعاون القائم على الاحترام المتبادل".

وجاء في بيان لوزارة الشؤون الخارجية أنه "بإيعاز من مجموعة من النواب متعددي المشارب وفاقدي الانسجام، منح البرلمان الأوروبي نفسه، بكل جسرة ووقاحة، حرية الحكم على المسار السياسي الراهن في بلادنا في الوقت الذي يستعد فيه الجزائريون لانتخاب رئيس جديد للجمهورية بكل ديمقراطية وشفافية".

وأضاف البيان أن "هؤلاء النواب قد ذهبوا إلى حد منح أنفسهم، دون عفة ولا حياء، الحق في مطالبة البرلمان الجزائري بتغيير القوانين التي اعتمدها نوابه بكل سيادة".

وأفادت الخارجية بأن البرلمان الأوروبي وبهذا التصرف "أكد ازدراءه ليس للمؤسسات الجزائرية فحسب، بل لآليات التشاور الثنائي التي نص عليها اتفاق الشراكة بما فيها تلك المتعلقة بالمجال البرلماني".

وتابع بيان الخارجية قائلا إن "البرلمان الأوروبي أكد باستجابته لإيعاز البرلمانين المحرضين، على أنه يعمل بشكل مفضوح للترويج لأجندة الفوضى المقصودة التي سبق للأسف تنفيذها في العديد من الدول الشقيقة".

مستدلا في ذلك بما قام به أحد البرلمانين الأوروبيين من "إشادة بالاستعمار الذي سمح، حسب، بحرية ممارسة الشعائر الدينية خلال 132 سنة من استعمار الجزائر".

وعلى صعيد آخر استنكر المجلس الشعبي الجزائري (الغرفة الأولى للبرلمان) قرارا صادقا عليه البرلمان الأوروبي، الخميس، وندد فيه بوجود "انتهاكات لحقوق الإنسان" في البلاد.

وجاء في بيان المجلس أن "ما حدث في ستراسبورغ تدخل سافر في الشؤون الداخلية واستفزاز للشعب الجزائري"، مضيفا أن نواب المجلس يرفضون رفضا قاطعا كل الأكاذيب والافتراءات المنسوبة للقوانين الجزائرية".

يذكر أن النواب الأوروبيين أعربوا، في وقت سابق، عن قلقهم من وضعية حقوق الإنسان والحرية الأساسية في الجزائر، منددين بـ"الاعتقالات التعسفية وغير القانونية" التي طالت صحفيين ونقابيين ومحامين وطلبة، مدافعين عن حقوق الإنسان، إضافة إلى "متظاهرين سلميين" يشاركون في الحراك، حسب ما جاء في بيان البرلمان الأوروبي.

كما دعا البيان السلطات الجزائرية إلى احترام حقوق "الأقليات الدينية"، بعد تداول أنباء عن إغلاق كنائس في البلاد.

نشاط عسكري بين قوات الصاعقة المصرية والبريطانية

التدريب تنفيذ العديد من الأنشطة التدريبية التي أبرزت مدى الكفاءة والدقة لدى المشاركين في التدريب.

ويهدف التدريب بحسب البيان إلى توحيد المفاهيم العملياتية لتحقيق أقصى استفادة ممكنة للجانبين، حيث يأتي في إطار سلسلة من التدريبات المشتركة التي تنفذها القوات المسلحة المصرية مع عدد من الدول بما يساهم في نقل وتبادل الخبرات والتعرف على العقائد القتالية المختلفة ودعم علاقات التعاون العسكري في مختلف المجالات.



نفذت قوات الصاعقة المصرية وعناصر من القوات المسلحة البريطانية تدريبا في مجال مكافحة الإرهاب في القاهرة، لأول مرة بين البلدين بميادين التدريب القتالي لقوات الصاعقة.

ووفقا لبيان نشره الجيش المصري، الخميس، فقد تضمن

أرتريا الحديثة

رئيس التحرير
محمد نور يحيى
نائب رئيس التحرير
حواء سليمان عبد القادر
هاتف 117099

أخبار خارجية
محمود شاكر
ص.ب: 247
فاكس: 127749

هاتف التوزيع: 200454
هاتف الاعلانات: 125013
ص.ب: 1284

طباعة ضوئية وتصميم صفحات:

نورة عثمان محمد
أحلام محمود محمد
منى اسمعلاش قبرا زقايير
فاطمة حمد إدريس

راسلونا على العنوان التالي:

alhadisa@zena.gov.er

صفحات من التاريخ

البندقية التي لم تصمد أمام العصى

شهاب أرنيا
مكّن كداني
ترجمة/ محمد عمر ناير
الجزء الخامس



المقاتلي يدعى (ودي باضع) ومقاتلة أخرى تدعى (بنت هزقياس) حيث أوضح السيد جبيري هنس بإيجاز الأسباب التي دعت للمجئ إلى المعسكر وتفصيل أخرى تتعلق بشخصه . عبرت إدارة المعسكر عن إعجابها ببطولة جبيري هنس كونه وصل إلى هذه المرحلة بعد أن أبلى بلاءً حسناً وكابد كثير المشاق والعنت ، خاصة وأنه شخص في خريف العمر . شعرت قيادة المعسكر بإرتياح كبير لأن المقاومة الشعبية أصبحت تقف جنباً إلى جنب مع الثورة من أجل محاربة مخططات العدو التي تهدف إلى القضاء على الثورة و إبادة الشعب ، بالإضافة إلى أن قيادة المعسكر أشادت بالدور الهام والحيوي الذي لعبته المقاومة الشعبية في كشف وفضح مؤامرات العملاء . وهنا رحب بالسيد جبيري هنس وتمت إستضافته من قبل إدارة المعسكر . قال جبيري هنس موجهاً حديثه إلى ودي باضع : " بعد أن إستوليت على هذه البندقية حاولت أن أتعرف على كيفية إستخدامها وطبيعتها مكوناتها ، إلا أنني أجهدتني كثيراً حتى الآن لذلك أول شئني أطلبه منكم أن تدرّبوني على عملية تعيّنتها بالزخيرة ، تجهيزها إستعداداً لإطلاق النار و تفكيكها إلى آخره .

قال ودي باضع رداً على طلب جبيري هنس : " نحن نقوم بتدريب أولئك الذين نجدهم ونسلحهم ناهيك عن بطل منكم إنتزع السلاح عنوة وإقتداراً من يد العدو وجاء ليطلب منا أن نعلمه كيفية إستعماله ، نحن على أتم الإستعداد لبدء عملية التدريب بشكل عام في القريب العاجل ، حيث إختتم حديثه قائلاً : " ياسارا دربي جبيري هنس على هذه البندقية " . على الفور وضعت سارا برنامجاً لتدريب جبيري هنس . فرشت سارا مشمع على الأرض وقامت بتفكيك البندقية إلى أجزاء ، وبدأت تشرح مبتدأً من أصغر قطعة فيها وصولاً إلى كيفية إستخداماتها وحفظها وصيانتها إلى غير ذلك . في بداية الأمر لم يرضى السيد جبيري هنس أن تقوم إمراة بتدريبه وبالذات على السلاح ، لأنه وفقاً للمفاهيم الإجتماعية المحافظة وبصفة خاصة في البئة الريفية أن هناك حدود فاصلة بين الأعمال التي تعتبر من صميم واجبات الرجل والأخرى التي تقوم بها المرأة في ذلك الوقت . قال السيد جبيري هنس مخاطباً نفسه : " ما هذا الموقف الذي وضعت فيه يا جبيري هنس؟ " إلا أن جبيري هنس عندما رأى البندقية سارا أعجب بها إعجاباً شديداً . أصدر الأوامر لتخلي أوامره للمناضلة سارا قائلاً : " اطلقوا بسرعة وبشكل متواصل 5 قنابل على (أولع) وهو الاسم السري الذي كانوا يرمزون به للهدف المحدد . توقفت سارا عن عملية تدريب جبيري هنس ومن ثم إنطلقت بسرعة نحو موقع المدفع . هرعت مجموعة المدفع إلى المدافع كل من موقعة من أجل قصف الطائرات التي كانت في حالة إقلاع وهبوط في مطار أسمرأ في تلك اللحظات . وبعد أن إستغرقت القوة بدعة دقائق من أجل أخذ القياسات وتحديد الأبعاد قامت المدافع بقصف الهدف بشكل مركز . في تلك اللحظات المريعة كان السيد جبيري هنس شاهد عيان . حيث شاهد لأول مرة في حياته إمراة تقود رجلاً في معركة وتطلق النار من المدفع ، كان الموقف مهيباً بالنسبة لجبيري هنس كما أنه بداية نقطة تحول في مفاهيمه تجاه المرأة . من الوهلة الأولى لم يستطيع السيد جبيري هنس أن يستوعب الموقف أو أن يصدق ما يرى ، حيث أن الأمر لم يكن مقبولاً او مقنعاً له وفق مفاهيمه عندما كانت سارا تقوم بعملية تدريبه على البندقية فكيف له أن يقتنع بأن بمقدورها أن تقود الرجال في معركة بالأسلحة الثقيلة . إلا أنه في نهاية المطاف أقتنع بأن الذي حدث أمامه هي الحقيقة بأم عينها ، وليس أطقاس أحلام أو نسج خيال . حيث كانت اللحظة فاتحة تغيير مفاهيمه نحو المرأة بشكل عام وأصبح يكن الاحترام والتقدير للمنضلة سارا . عادت سارا بعد أن أزلت غبار سمبل الذي علق بجسدها نتيجة القصف المتواصل لمطار أسمرأ وهي تقول : " يا عمي جبيري هنس لقد قلنا لأسمرأ طبت مساءً . والآن وقد إنتهت المهمة بنجاح هلم بنا لكي نواصل تدريبنا على البندقية .

قام السيد جبيري هنس بادئاً ذي بدئ بتحويل أسرته من موقع المزرعة إلى مكان آخر حفاظاً على أمنها وسلامتها من شرور الأعداء سواء كانوا من جيش الدرق أو عملاء العدو ، ومن ثم حمل بندقيته وإتجه مباشرة إلى المكان الذي توجد فيه وحدات الجيش الشعبي من سلاح المدفعية عيار 130 ، التي كانت ترابط على بعد 30 كيلو متر من الشريان الحيوي الوحيد لإمدادات جيش العدو من زاد وعتاد وهو مطار أسمرأ ، حيث كان سلاح المدفعية التابع للجيش الشعبي يقصف دون هوادة مطار أسمرأ من منطقة إنكو عيلا التي تقع بالقرب من عدي رأسوم . السيد جبيري هنس الذي تحول بقدرة قادر من مزارع عادي إلى عسكري مخضرم كانت سعادته أيما سعادة عندما شاهد بأم عينه المقاتلين وهم مضججين بالأسلحة الثقيلة ، وقد شعر بالفخر والإعتزاز كونه سيصبح أحد أفراد هذه الكوبة ويسجل إسمه بالأحرف الأولى في سفر البطولة والنضال . بينما كان جبيري هنس يسير بخطوات ثابتة وراسخة متجه نحو المعسكر وهو حاملاً بندقيته على كتفه كان يفكر في عملية اللقاء الذي سيجري بينه وبين المقاتلين عند وصوله إلى موقع سلاح المدفعية ، وكذا في الأمور الحياتية بشكل عام وعن أحوال أسرته على وجه الخصوص . عندما أصبح على مرمى حجر من المعسكر سمع صوت قوي يقول : " من أنت ؟ ، قف مكانك . " كما أنه سمع صوت حركة البندقية الذي تصدره عادة عندما يكون العسكري في حالة إستعداد لإطلاق النار . هذا الضجيج المزدوج والمفاجئ إنتشلته من بحر أفكاره التي كانت تتناغم مع حركة المد الجزر . كان الصوت الذي أمر السيد جبيري هنس ألا يبرح مكانه قد صدر من الدورية المكلفة بالحراسة ، والتي كانت تتركز في مكان مرتفع بالقرب من المعسكر . كانت سياسة العدو في هذه المرحلة تعتمد على تجنيد وتدريب وتسليح المواطنين من أجل أن يستفيد منهم العدو في مواجهة المقاتلين والتجسس على أنشطة الثورة والمتعاطفين معها داخل وخارج المدن وزرع العيوب الناصفة وغيرها من الدسائس وحك المؤامرات ، لذلك كان من الصعوبة بمكان التمييز بين ودي جبا والمليشيات المساندة للثورة . رد السيد جبيري هنس على أحد أفراد دورية الحراسة الذي سأله عن هويته وأمره بالتوقف قائلاً : " أنا رفيق لك ، لانطلق النار . " لم يلقي جبيري هنس بندقيته أرضاً بإعتبار نفسه أنه ليس عدواً . عندما تبين لدورية الحراسة بأن السيد جبيري هنس ليس شخصاً معادياً ، أمرته بأن يبيقى في مكانه حتى يأتي أفراد الحراسة للتعرف على هويته عن قرب . بعد فحص المعلومات التي أوردها جبيري هنس قامت الدورية بتحويله إلى إدارة المعسكر التي كان مسؤولاً عنها آنذاك أحد

السيد جبيري هنس بأم عينه كل تلك الحوادث التي يقشعر لها البدن ولم يكن بقدره نسيانها . لقد أقتنع جبيري هنس نفسه بأن يكو على قدر عالي من الحيطة واليقظة ، وفي فترة وجيز إستطاع أن يستوعب قوانين الحياة العسكرية من ضبط وربط . إن الأمر الأول الذي وضعه نصب عينه وإتخذ كافة الإحتياطات بشأنه هو ألا يباغته العدو ويقع أسيراً وهو نائم . لقد غير جبيري هنس مكان نومه بدواعي أمنية منذ تلك اللحظة التي إستولى فيها على البندقية . حيث لجأ السيد جبيري هنس إلى إستخدام الكثير من الحيل من أجل التمويه ، منها على سبيل المثال : كان يضع ساق شجرة على سريره الخاص ومن ثم يقوم بتغطيته بقماس بحيث يعطيه شكلاً يوحي بأن هناك شخص نائم ، أما هو فكان ينام في مكان آخر . ومن الأساليب الأخرى التي كان يستخدمها جبيري هنس تغيير مكان نومه عدة مرات في الليلة الواحد . عندما علمت زوجة جبيري هنس بأن زوجها دخل في حالة صراع محتدم مع هذا الشاب وبطريقة غير مباشرة مع العدو قالت له من باب إساءة النصح : " من الأفضل أن تبعد هذه الأيام من هذه المنطقة حتى يتبين ما الذي سيفعله هذا الشاب ، ذلك حفاظاً على حياتك وحياتنا كأسرة " . إن زوجة السيد جبيري هنس لم تكن على خطأ ، لأن جبيري هنس قد خلق عدواً لم يكن في حسبانها ، ولم يكن يتوقع أن تصل خطورة الأمر إلى هذا الحد . إذا كان هذا العدو شخصاً عادياً كان الأمر سهلاً ، إلا أن هذا الشخص عميل لحكومة الدرق . من المسائل التي كانت تسبب الأرق للسيد جبيري هنس عدم وجود أسلحة وزخيرة كافية يمكن من خلالها مواجهة هذا الموقف . كان من المفترض أن يكون لدى جبيري هنس زخيرة كافية ومهارة فائقة في إستخدام السلاح ليكون على أهبة الإستعداد والجاهزية عندما يأتي ذلك الشاب لأخذ الثأر . لا يمكن مواجهة مثل هذا التحدي ببندقية واحدة تحتوي على 30 طلقة . يمكن أن تحصل على السلاح بأية وسيلة حتى ولو كانت أوعن طريق السطو أو إنتزاعه بإستخدام القوة ، ولكن كيف يستقيم ذلك وأنت رب أسرة وأب لأطفال . بدأت هذه الفكرة تصول وتجول في ذهن السيد جبيري هنس إلى أن توصل في نهاية الأمر إلى أن لا خيار أمامه سوا الإلتحاق بالميدان . قال في نفسه هل أذهب إلى أولئك المقاتلين الذين يتواجدون في المناطق القريبة منا لأخذ رأيهم ومشورتهم فيما يمكن عمله ؟ إستقر رأيه على أن يضع الأمر برمته في يد المقاتلين . الجدير بالذكر أن السيد جبيري هنس لم يستهن بوجهة نظر زوجته ، بل أخذها بعين الإعتبار ، وقد إقتنع بأنها الخيار الأمثل الذي يجب السير على هديه . في حقيقة الأمر كان ذلك حواراً صادقاً وهادفاً من القلب إلى القلب بين رفاق العمر .

وردت فكرة جديدة إلى ذهن ذلك الشاب لعلها تكون مخرجاً من هذا المأزق الذي وقع فيه ، تتمثل هذه الفكرة في محاولة إجراء وساطة بينه وبين السيد جبيري هنس عن طريق شخص يتمتع بعلاقة جيدة مع جبيري هنس كما أنه يسكن في نفس القرية التي يعيش فيها جبيري هنس ، يتم بموجبها إرجاع البندقية إلى صاحبها . توصل الشاب إلى الوسيط طالباً منه ان يعمل المستحيل من أجل إقناع السيد جبيري هنس بهذه الفكرة التي هي حسب تقديراته ستكون في مصلحة الجميع ، لأنها ستكون ضماناً لسلامة وأمن السيد جبيري هنس وأهله ومن ناحية أخرى تمثل رد إعتبار لهذا الشاب الذي جرد من سلاحه . قبل الوسيط أن يخوض غمار هذه المحاولة التي هي بطبيعة الحال ليست بهذه السهولة ، ذلك لأن السيد جبيري هنس شخص صعب المراس ، وليس من السهولة بمكان إقناعه من الوهلة الأولى ، علاوة على ذلك يحتاج الأمر إلى وسيط مخضرم ومتمرس ، يقف على مسافة واحدة من الطرفين المتصارعين وهذه معضلة أخرى .

ذهب الوسيط إلى السيد جبيري هنس ، حيث إستهل حديثه معه بلغة شبه تهديدية قائلاً : " أخي العزيز لقد أظهرت قوتك أمام هذا الشاب وقد سلبت منه بندقيته وهذا كافي في تقديري ، والآن أطلب منك كوسيط أن تعيد إليه سلاحه وكفى للمؤمنين شر القتال ، وهذا أمر مفيد لك من وجهة نظري ، وإذا لم تفعل ذلك سلباً ذلك الشاب إلى الجيش ، وسيأتي إلى هذه القرية على رأس قوة عسكرية تحيل هذه القرية إلى حطام وتجعلها أثر بعد عين " . رد السيد جبيري هنس على الوسيط والشرر يتطاير من عينيه : " أبعد عن طريقي وإلا ستعرض نفسك للإهانة أنت الآخر ، أما بالنسبة لهذا الذي أرسلك إذا كانت فيه ذرة من الرجولة فليأتي إلى هنا ، قل له أنني في إنتظاره مرابطاً في مزرعتي ، ذلك المكان الذي يعرفه جيداً ، والآن إنصرف ولا تقف في وجهي مرة ثانية . لقد فوجئ الوسيط بذلك الرد الحاسم من قبل السيد جبيري هنس ، كما إنه شعر بالخوف ، ومن ناحية ثانية تأكد تماماً بأن إستمراره في هذه الوساطة لاطائل من ورائه ، لذلك أعلن إنسحابه من الوساطة على الفور . قال جبيري هنس الذي أصبح عسكرياً منذ تلك اللحظة التي إستولى فيها على تلك البندقية من ذلك الشاب ، قال لإبنه مبرهتو عليك أن تهتم بأمير المزرعة والماشية ، أما أنا فقد أصبحت البندقية محور إهتماماتي . لقد أصبح إهتمام جبيري هنس منصب على البندقية ليلاً عن طرف النهار ، من جهة الحفاظ عليها وصيانتها وحراستها خشية أن تمتد إليها يد العدو في غفلة من الزمان ، حيث كان يدرك تمام الإدراك أن المسألة لاتتعلق بحياته فقط بل تذهب بعيداً إلى ما وراء ذلك لتشكل خطراً مائلاً يهدد حياة أهله وعشيرته وكذا القرية برمتها .

إن المواقف التي مر بها السيد جبيري هنس في حياته كثيرة وأن عملية إستيلائه عنوة على تلك البندقية من ذلك الشاب المسلح واحدة منها ، حيث نجا في عام 1976 م من محاولتي إعدام أمام أهل القرية بسبب رفضه المثولة أمام أحد القضاة من العملاء الذي عينته السلطات الإستعمارية في هذا الموقع نظير خدماته الإستخباراتية ، في تلك الأثناء كان هناك شريط من الذكريات الحزينة والمواقف المأساوية التي لا يمكن أن تنسى تتراحم في مخيلة السيد جبيري هنس من حين لآخر ، تتمثل هذه المواقف في مقتل السيد موقوس مسقون أحد سكان قرية عدي فنع المجاورة من قبل جيش الدرق ، حيث تم إطلاق النار على ذلك المواطن أثناء تواجده في حفل كانت قد أقامته القرية في إحدى المناسبات الإجتماعية ، مقتل زوجة عمه وسط عدي معيلاً ، مقتل إحدى النساء في عدي حابو . لقد شاهد

زراعة وإقتصاد

عمليات ما بعد حصاد الإنتاج الزراعي !!!



لتجنب الضرر (التقطيع والسحق والهرس) والتبريد الفوري والحفظ في ظروف باردة والانتقاء (إزالة الثمار العطية).
عمر التخزين بعد الحصاد:
تعرض الخضراوات والفاكهة بمجرد حصادها لعملية الهرم النشطة. وتعمل العمليات الكيميائية الحيوية المتعددة باستمرار على تغيير التركيبة الأصلية للمحصول حتى يصبح غير صالح للبيع. ويتم تعريف المدة التي يعتبر خلالها الاستهلاك مقبولاً على أنها زمن "عمر التخزين بعد الحصاد".

يحدد عمر التخزين بعد الحصاد إجمالاً بطرق موضوعية تحدد المظهر العام للسلعة ومذاقها ورائحتها ولمسها. وتتضمن هذه الطرق غالباً مجموعة من الإجراءات الحسية والكيميائية الحيوية والميكانيكية، بالإضافة إلى قياس الألوان البصرية. وقد حاولت دراسة حديثة (وباءت بالفشل) اكتشاف اسم حيوي كيميائي وأساليب البصمات كمؤشرات على النضارة.

فسولوجيا ما بعد الحصاد:
فسولوجيا ما بعد الحصاد هي الدراسة العلمية لفسولوجيا أنسجة النبات الحية بعد حرمانها من الحصول على المزيد من التغذية نتيجة قطف النبات. ولها استخدامات مباشرة في معاملات ما بعد الحصاد، وذلك فيما يخص تحديد ظروف التخزين والنقل التي تطيل عمر التخزين لأطول مدة.

من الأمثلة التي توضح أهمية الحقل في معاملات ما بعد الحصاد اكتشاف إمكانية تأخير نضج الفاكهة، وبالتالي إطالة مدة تخزينها من خلال منع تنفس أنسجة الفاكهة. وقد أتاحت هذه الفكرة للعلماء تطبيق معرفتهم عن المبادئ والآليات الأساسية للتنفس: مما أدى إلى وضع تقنيات تخزين ما بعد الحصاد، مثل التخزين البارد والتخزين الغازي وتغطية القشرة بالشمع.

الغسيل الملوثة.
بعد نقل المحصول من الحقل، عادة ما تستمر معاملات ما بعد الحصاد في مركز تعبئة. ويمكن أن يكون ذلك سقيفة بسيطة، توفر الظل والمياه الجارية أو منشأة مميكنة متطورة وواسعة النطاق، تتضمن سيوراً ناقلة ومحطات فرز وتعبئة آلية ومبردات كبيرة جداً وما شابه ذلك، وفي الحصاد



الممكن ،
يمكن أن تبدأ المعالجة أيضاً كجزء من عملية الحصاد الفعلي، وذلك من خلال إجراء التنظيف المبدئي والفرز بواسطة ماكينات الحصاد.
إن ظروف التخزين الأولي بعد الحصاد مهمة للغاية للحفاظ على جودة المحصول. ويوجد نطاق أمثل لدرجة حرارة التخزين والرطوبة لكل محصول. كذلك، لا يمكن تخزين محاصيل معينة بشكل فعال مع بعضها؛ حيث يمكن أن تنتج تفاعلات كيميائية غير مرغوبة. وتستخدم أساليب متنوعة للتبريد عالي السرعة والبيئات المتطورة المتحكم في درجة حرارتها والمبردة من أجل إطالة مدة نضارة المحصول، وخصوصاً في العمليات واسعة النطاق.

بغض النظر عن نطاق الحصاد، الذي يتراوح بين الحدائق المنزلية والمزارع، فإن المبادئ الأساسية لمعاملات ما بعد الحصاد لمعظم المحاصيل هي نفسها: التعامل بحرص وعناية

المحاصيل والحقلية هي :
1/ عمليات الحصاد Harvesting operations : يقصد بالحصاد جمع أو رفع نواتج المحصول من الحقل في الطور المناسب سواء لإنتاج العلف الأخضر أو البذور أو أي ناتج كيميائي مثل الزيت أو السكر .
وتحتاج عمليات الحصاد إلى خبرة ومهارة خاصة من المزارع لتحديد الموعد المناسب لنضج المحصول وحصاده وهناك علامات مميزة تحدد موعد نضج كل محصول .

2/ عمليات الإعداد Preparation operation : وهي عبارة عن عدة عمليات تشمل فصل المحصول أو الجزء الاقتصادي من النبات عن بقية أجزائه ثم تنظيفه وتجهيزه للتسويق أو التخزين وتختلف جميع هذه العمليات حسب نوع

المحصول والغرض منه .
3/ عمليات التخزين Storage operations : قد يتم التخزين في المزرعة حيث يمكن للمزارع الاحتفاظ بجزء من المحصول لاستعماله لغرض إنتاج البذور أو يكون التخزين لغرض الانتظار حتى تتغير الأسعار ويتم تخزين الجزء الأكبر من المحصول في أماكن خاصة ونختلف طرق التخزين كثيراً حيث قد يتم تخزين بعضها في أكوام في العراء أو أكياس أو أوعية أو مخازن عادية أو صوامع أو ثلاجات ويعتبر التخزين من العمليات المهمة حيث يؤدي التخزين السيء للحبوب إلى زيادة كميات الفاقد من المحصول إلى نسبة قد تصل أحياناً إلى 100% .
وفي محاصيل الخضار يعد تطهير المياه عاملاً مهماً لتقليل احتمالات وجود الممرضات التي يمكن نقلها من خلال المحاصيل الطازجة، مثلاً، كبقايا من مياه

المحاصيل و تتمثل أهم أهداف معاملات ما بعد الحصاد في الحفاظ على المنتج بارداً، وذلك لتجنب فقدان الرطوبة وإبطاء سرعة التغييرات الكيميائية غير المرغوبة، وتفادي الضرر المادي، مثل الهرس لتأخير العطب.
تعتبر عمليات جمع وإعداد وتخزين الحاصلات الزراعية من العمليات الأساسية الهامة في الإنتاج الزراعي وهي تشمل عدة عمليات هامة وتختلف هذه العمليات من محصول حقل أو فاكهة أو خضر أو نباتات زينة .
وحتى يضمن المزارع أن يصل الناتج الزراعي إلى المستهلك بحالة جيدة وحتى يعود عليه بالنفع الكبير يجب عليه الاهتمام بعمليات الجمع، الإعداد، التخزين حتى يضمن المحافظة على صفات المحصول ومنعه من التدهور والفساد حيث قد تصل نسبة الفاقد من

المحصول أحياناً من 25% إلى 30% من كميته الإنتاج وذلك نتيجة عدم الاهتمام بعمليات الجمع والإعداد والتخزين .
وتختلف المحاصيل الحقلية في طرق معاملتها عند النضج وحتى يتم تسويقها بسبب اختلاف طبيعة نموها والمساحات المزروعة منها بالإضافة إلى طرق استعمالها مما يجعل معاملة كل محصول منها تختلف عن الآخر .
وأهم العمليات التي تمر بها

الإعداد: محمود عبدالله / أبوكفاح
الإنتاج الزراعي هو نوع من أنواع عمليات الإنتاج المرتبطة مباشرة بقطاع الزراعة، والتي تعتمد على توفير كميات كافية من المنتجات الزراعية، والتي تشمل المحاصيل الحقلية والخضراوات، والفواكه بأنواعها، وأيضاً يُعرف الإنتاج الزراعي بأنه مجموعة من الطرق المستخدمة في توفير منافع من المزروعات الموسمية، من خلال الحرص على تنميتها، وزيادة كميته لتغطية الحاجات العامة للمجتمع، ثم تصدير الفائض من الإنتاج الزراعي مما يساهم في دعم القطاع الاقتصادي للدول.

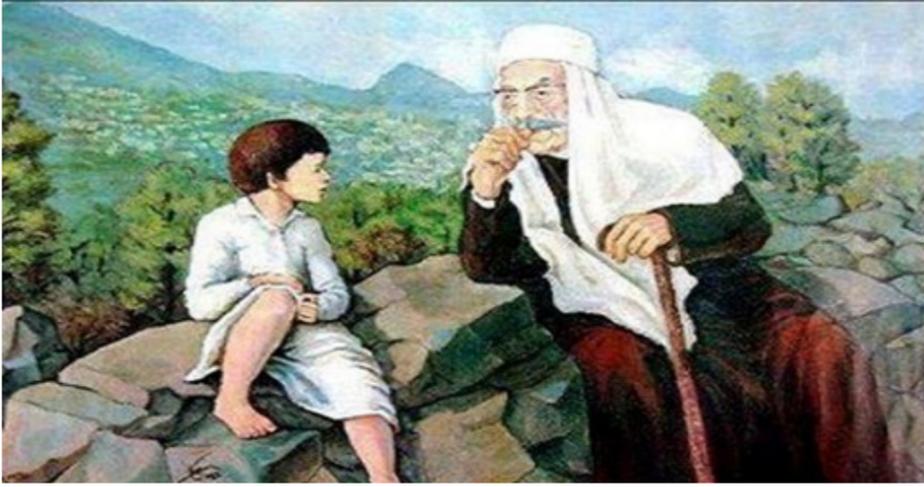
وتتمثل فوائد الإنتاج الزراعي في الفائدة المحلية وهي الفائدة التي تشكل جزءاً من الدخل العام للدول؛ إذ يتم توفير الإنتاج الزراعي ضمن الأسواق المحلية، مما يحقق الاكتفاء الذاتي المعتمد على القطاع الزراعي كأحد المكونات الرئيسية، والفائدة الاقتصادية وهي الفائدة المترتبة على عامل التصدير الاقتصادي، والتي ترفع ثمن المنتجات الزراعية التي يتم نقلها من الدولة الأصلية إلى الدول الأخرى، وتشكل هذه الفائدة نسبة من الأرباح المالية العامة وأخيراً فائدة المخزون وهي الفائدة التي تعتمد على فكرة تخزين الإنتاج الزراعي الذي يمكن تخزينه لأطول فترة زمنية ممكنة، لتوفير حصص غذائية للسكان تساهم في الحماية من قلة المخزون الغذائي.
وفي الزراعة هناك معالجات تعرف بمعالجات ما بعد الحصاد وهي مرحلة إنتاج المحصول مباشرة بعد الحصاد، بما في ذلك التبريد والتنظيف والفرز والتعبئة. يبدأ المحصول لحظة إخراجه من الأرض أو فصله عن النبات الأم في التلف، لذلك، تلعب معالجة المحاصيل بعد حصادها دوراً كبيراً في تحديد مستوى الجودة النهائية



واحة الطمأنينة

إعداد
انتصار محمد

حكم واقوال



المسكين كل المسكين من ضاع عمره في علم لم يعمل به، ففاته لذات الدنيا وخيرات الآخرة، فقدم مُفلساً على قوة الحجة عليه. إن الإجابة الوحيدة على الهزيمة هي الانتصار. خذ ما استطعت من الدنيا وأهلها، لكن تعلم قليلاً كيف تعطها. . . إن كانت النفس لا تبدو محاسنها في اليسر صار غناها من مخازيها.

مُجالسة الصالحين تحولك من ستة إلى ستة: من الشك إلى اليقين . . من الرياء إلى الإخلاص . . من الغفلة إلى الذكر . . من الرغبة في الدنيا إلى الرغبة في الآخرة . . من الكبر إلى التواضع . . من سوء النية إلى النصيحة.

إن أعظم أكتشاف لجيلي هو . . أن الإنسان يمكن أن يغير حياته إذا ما استطاع أن يغير اتجاهاته العقلية.

الأمل والتفاؤل



الأفضل دائماً أن نتطلع للأمام بدلاً من النظر إلى الخلف. العقل القوي دائم الأمل، ولديه دائماً ما يبعث على الأمل. يجب أن يكون إحساسك إيجابياً مهما كانت الظروف، ومهما كانت التحديات، ومهما كان المؤثر الخارجي. في قلب كل شتاء ربيع نابض، ووراء كل ليل فجر باسم. قد تتحمل الألم ساعات، لكن لا ترضى باليأس لحظة.

سيكون يومك مشابهاً للتعبير المرتسم على وجهك سواء، كان ذلك ابتسامة أو عبوساً. الدجاجة السوداء سوف تضع البيضة البيضاء لولا الأمل في الغد ما عاش المظلوم حتى اليوم.

ضحكات

فقال إن كنت تريد أن تسابق بها فردّها! سئل الشعبي: إذا أردت أن أستحمّ في نهر فهل أجعل وجهي تجاه القبلة أم عكسها؟ قال: بل باتجاه ثيابك حتى لا تسرق! سأل حاج الشعبي: هل لي أن أحك جلدي وأنا محرم؟ قال الشعبي: لا حرج. فقال: إلى متى أستطيع حك جلدي؟ فقال الشعبي: حتى يبدو العظم. نكت تاريخية



كان رجل في دار بأجرة، وكان خشب السقف قديماً بالياً فكان يتفرقع كثيراً فلما جاء صاحب الدار يطالبه الأجرة. قال له: أصلح هذا السقف فإنه يتفرقع. قال: لا تخاف و لا بأس عليك فإنه يسبح

الله. فقال له: أخشى أن تدركه الخشبية فيسجد. جاء رجل إلى الشعبي - وكان ذو دعاية - وقال: إني تزوجت امرأة ووجدتها عرجاء، فهل لي أن أردّها؟

الراعي والكرة الزجاجية



يحكى أن طفل يدعى ناصر يسكن هو وعائلته في أحد أطراف قرية إسبانية، ويعمل ناصر برعي الأغنام حيث أنه يخرج في كل صباح مصطحباً قطع الغنم إلى التلال ويمكث حتى غروب الشمس ويعود إلى المنزل. يعيش ناصر وعائلته وجميع سكان القرية بسعادة كبيرة، حيث أن الطبيعة الخلابة تحيط بهم وحياتهم بسيطة خالية من التعقيدات. في أحد الأيام وخلال تواجد ناصر في المرعى لفت انتباهه بريق خلف مجموعه من الأزهار فأسرع ليرى مصدر هذا البريق، وجد ناصر خلف الازهار كرة زجاجية شفافة غاية بالجمال فبدأ بقلبها وتفقدتها، وفجأة صدر من الكرة صوت يخبر بناصر بأنه سوف يحقق له أمنية. ارتبك ناصر ولم يتمكن من طلب أمنية حيث يوجد الكثير من الأفكار في رأسه، لذلك طلب ناصر من الكرة تأجيل تحقيق الأمنية، في اليوم التالي لم يجد ناصر ما يطلبه من الكرة لذلك استمر في تأجيل الأمنية. مضت الأيام وكان ناصر يعيش بسعادة كبيرة ولم يحتاج أن يطلب أية أمنية من الكرة، وفي أحد الأيام تبع أحد الأطفال ناصر إلى المرعى واكتشف أمر الكرة، فسرقها عندما غط ناصر بالنوم وأسرع إلى القرية. عندما علم أهل القرية بأمر الكرة وقدرتها على تحقيق الأمنيات بدأوا بطلب الذهب والمجوهرات والمنازل الفخمة، ولكن بدلاً من أن تزيد هذه الأمنيات سعادتهم أصبحت سبباً في تعاستهم، حيث تفشى بينهم الحسد والغيرة بسبب امتلاك بعضهم الذهب ولكن دون منزل فاخر وامتلاك البعض الآخر المنازل الفاخرة دون الذهب. مع مرور الوقت أصبحت الحياة تعيسة للغاية في القرية ولا تطاق فقرر أهل القرية الذهاب لناصر وإعادة الكرة له ومعرفة كيف تمكن من الحفاظ على سعادته مع وجود الكرة بحوزته، أخبر ناصر الجميع بأن الذهب والمجوهرات لا تجلب السعادة، والسعادة الحقيقية يمكن الحصول عليها من حب الآخرين ومشاركتهم في كل شيء بعيداً عن الحسد والغيرة. وفي النهاية قرر ناصر أن يطلب أمنيته وهي أن تعود القرية إلى ما كانت عليه بالسابق.



هل تعلم

أن الجاحظ هو أديب عربي يعتبر من كبار فلاسفة العصر العباسي، ولد في البصرة عام 868م وكان منذ طفولته مولعاً بالقراءة والمطالعة حتى أنه توفي وهو جالس في مكتبته يطالع بعض الكتب حيث وقع عليه صف منها أردته ميتاً وهو شيخ في عقده التاسع، فالجاحظ ظل مدفوناً تحت كتبه التي لازالت خالدة حتى الآن

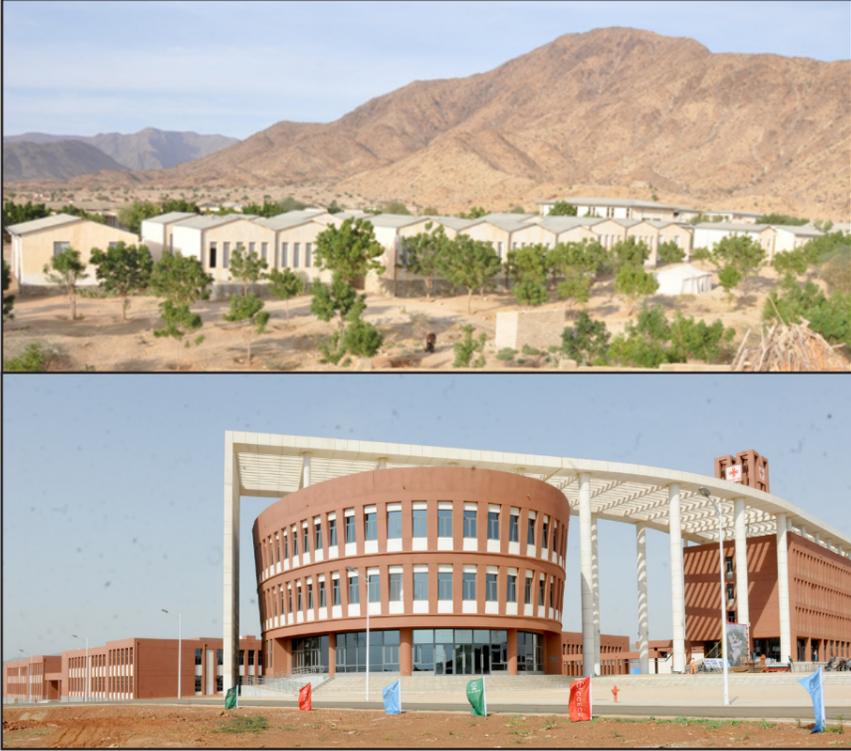


هل تعلم

أن الأخت الكبرى غالباً تكون صورة مقتبسة ومُصغرة للأم من حيث سلوكها وتعاملها وتضحياتها مع باقي إخوانها إذ من الممكن أن تتخلى عن سعادتها لتسعد إخوانها الصغار وكل ما يفرحهم يفرحها، الأخت الكبرى هي أيضاً أكثر من يتحمل المسؤوليات بعد الأم

الخطة الخمسية لتطوير التعليم 2018 - 2022م

إسهام مميز في دعم جهود الوزارة للإرتقاء بالقطاع التعليمي



ضمان فرص وصول الأطفال الذين يعانون من ضعف السمع والبصر في المدارس الابتدائية الخاصة الثلاث المنفصلة. ومع ذلك ، فإن قدرة هذه المدارس على تلبية المزيد من الالتحاق محدودة للغاية ، والعديد من الأطفال الذين يعانون من ضعف السمع والبصر خارج المدرسة. كاستراتيجية طويلة الأجل. كما أنه وضمن البرامج الهادفة لزيادة مشاركة الإناث في الحقل التعليمي قامت الوزارة بصياغة سياسة واستراتيجية حول النوع الاجتماعي تدعم الحاجة إلى زيادة الوعي بين الجنسين في المجتمعات ، وتوظيف المزيد من المعلمات للعمل كنماذج ، وتوفير الحوافز المادية والمالية لفتيات المدارس ، ومراعاة

الاحتياجات الاجتماعية الخاصة لكل جنس في المدارس ، من قبيل مرافق منفصلة وما شابهها. بشكل عام فإن تعليم الفتيات شهد تحسناً كبيراً ، إذ زادت نسب الالتحاق الفتيات ومشاركتهن التعليمية بشكل ملحوظ خلال العقد الأخيرين. ومع ذلك ، فإن معدل الالتحاق بالمدارس يتراجع كلما ارتفع مستوى التعليم ، وكانت مشاركتهم أكثر حدة في بعض الجماعات العرقية والمناطق الريفية النائية. ويرتبط هذا إلى حد كبير بالحوجز الاجتماعية والثقافية ، والمسافة البعيدة عن المدرسة وانخفاض التوعية بين المجتمعات بأهمية تعليم الإناث. استجابة لهذا ، قامت وزارة التعليم ، في الخطة الحالية ESP بتناول الإجراءات ذات الأولوية المحددة في الخطة.

الجودة والملاءمة تحسين جودة وأهمية التعليم والتدريب على جميع المستويات. الاستفادة من إمكانات تكنولوجيا المعلومات والاتصالات من أجل التحول النوعي لعملية التدريس. قدرة النظام والإدارة. توسيع نطاق تكنولوجيا المعلومات والاتصالات من أجل تنمية القدرات البشرية والمؤسسية من أجل تقديم الخدمات بفعالية وكفاءة وإدارة قطاع التعليم. تعزيز التنسيق المنهجي في تخطيط وتنفيذ ورصد وتقييم هذه الأولويات الاستراتيجية من أجل تسهيل توفير تعليم عالي الجودة وشامل ومنصف وتعزيز فرص التعلم مدى الحياة للجميع.

تنفيذ مسوحات للتقييم لقياس جودة التعليم ، وقياس نتائج التعليم للأطفال. وجرت في ذلك عدة بحوثات ، وضعت في الاعتبار لدى رسم الخطة الخمسية. تعزيز القدرات الإدارية يعتبر المكتب المركزي لوزارة التربية والتعليم هو المسؤول عن صياغة سياسة التعليم ، وتخطيط وتطوير قطاع التعليم ، وتنمية القدرات البشرية ، ووضع المعايير ، والرصد والتقييم. كما تتولى مكاتب التعليم في الأقاليم الستة مسؤولية الإدارة والتنظيم الشاملين لقطاع التعليم في الإقليم الخاص بكل منها. باستثناء القطاع الفرعي للتعليم والتدريب المهني التقني (TVET) ومعاهد

إعداد/ محمد علي حميدة الجزء الثاني والأخير

أعزائي القراء في هذا الجزء نستكمل استعراضنا المختصر لبرامج الخطة الخمسية لتطوير التعليم ، والتي تناولنا جانباً من محتوياتها في الجزء الأول نتمنى لكم قراءة ممتعة.

استراتيجية التعليم تعتبر الحكومة الإرترية التعليم حجر الزاوية في جميع جهود التنمية الوطنية ، وخاصة في تنمية الموارد البشرية والنمو الاقتصادي وتخفيف وطأة الفقر. بناءً على ذلك ، تقوم باستثمارات كبيرة في تنمية الموارد البشرية من خلال توفير خدمات تعليمية وصحية لجميع السكان ، حتى يتمكنوا من المشاركة الكاملة في الشؤون المدنية والثقافية والسياسية والاجتماعية والاقتصادية لأمتهم. لذا تتابعت الإستراتيجيات والبرامج الهادفة لتطوير التعليم بعد الإستقلال الذي تحقق في عام 1991 ، حيث تمت متابعة التعليم للجميع بقوة متجددة وانتشر في جميع أنحاء البلاد. بما يعكس التزام الحكومة الإرترية على التزام الحكومة بحل القضاء على الأمية هو الإعلان المتعمق للتعليم المجاني والإلزامي لجميع الإرتريين في جميع المستويات بما في ذلك التعليم الثانوي والعالي. وقد تبنت وزارة التعليم هيكلًا ذا ثلاثة محاور تم إعادة تأكيده في سياسة التعليم الوطنية لعام 2011 ، ويتألف من التعليم الأساسي (الذي يشمل التعليم قبل الابتدائي والمدارس الابتدائية والمتوسطة) والتعليم العالي. يسمح الهيكل بمزيج من القنوات الرسمية وغير الرسمية الموازية للتعليم الأساسي مع فرص الانتقال من نظام إلى آخر. ميزة هذا النظام هو أنه يتيح المرونة وفرصة ثانية للتعليم لعدد كبير من الأطفال والمراهقين والشباب الذين هم خارج المدرسة. كان الهدف من الخطة الوطنية لعام 2010 هو تحقيق أهداف التعليم للجميع بحلول عام 2015.

مبادئ توجيهية لتطوير الخطة التعليمية شهد قطاع التعليم تقدماً ملحوظاً من حيث السياسة الوطنية للتعليم وتعليم الكبار ، من خلال مبادئ توجيهية لدعم الوصول العادل وتوفير التعليم الجيد على جميع المستويات لجميع المواطنين. في العقد ونصف الماضيين. بالإضافة إلى إصلاح البنية التحتية والتوسع العام في نظام التعليم. وتحتل التركيز على

تكنولوجيا المعلومات والاتصالات بشكل فعال كأداة تربوية وإدارية في المدارس ، وشكلت محدودية الوصول إلى شبكات الكهرباء والاتصالات تحدياً كبيراً في توسيع نطاق تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في التعليم وزيادة الفوارق في الفرص.

الوصول إلى التعليم الأساسي تتشابه مع الجهود المتواصلة الرامية إلى تعميم الوصول إلى التعليم الأساسي والوفاء بالتزامات التعليم للجميع ، تم إحراز تقدم كبير في توسيع نطاق الوصول العام إلى التعليم الأساسي بما في ذلك خدمات التعليم في مرحلة الطفولة المبكرة والتعليم الثانوي والتقني والمهني في جميع أنحاء البلاد.

وعلى الرغم من ذلك ، لا يزال القطاع يواجه تحدياً مزدوجاً يتمثل في زيادة الوصول إلى الفرص التعليمية وتحسين جودة التعليم على جميع



المستويات في النظام المدرسي. في الأونة الأخيرة ، كشف تقرير دراسة الدولة خارج المدرسة (2016) أنه لا يزال هناك أكثر من 220,000 طفل تتراوح أعمارهم بين 5 إلى 13 عاماً خارج المدرسة. كشف التحليل أيضاً أن معظم هؤلاء الأطفال غير الملحقين بالمدارس هم من مستويات التعليم قبل الابتدائي (73.0%) والمدارس المتوسطة (40.9%). وبالتالي ، فإن القضايا الحرجة والقلق الرئيسي للقطاع يتعلق بضمان المساواة في الوصول إلى التعليم في جميع أنحاء البلاد. إلى جانب ذلك ، فإن تحليل قطاع التعليم الشامل (ESA 2017) الذي تم إجراؤه ، يؤكد على تحسين طبيعة وجودة التعليم وخاصة في جميع المستويات والقطاعات الفرعية كهم عام رئيسي.

والاتصالات (ICT): حيث يعد إنشاء نظام متكامل للبنية التحتية لتكنولوجيا المعلومات والاتصالات والمرافق وحلول التعليم الإلكتروني إلى جانب الموارد البشرية المؤهلة والمخصصة للتدريس والتعلم ، عاملاً رئيسياً في تحسين جودة توفير التعليم وتحسين الطلاب. المشاركة والتعلم والإنجاز. ونتيجة لذلك ، أطلقت وزارة التعليم برنامج تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في التعليم في يناير 2005 كعنصر من عناصر تطوير القدرات المؤسسية في عملية الإصلاح التعليمي.

على الرغم من الجهود المبذولة لدمج تكنولوجيا المعلومات والاتصالات في التعليم ، فإن التحديات بما في ذلك عدم كفاية معدات ومرافق تكنولوجيا المعلومات والاتصالات ، وعدم كفاية إعداد المعلمين وتطويرهم لاستخدام



عبده ادادي في ذكرياته لمجازر الإستعمار في بسقديرا



بسقديرا حيث كنت انا من بينهم . وعلى الرغم من أنني حصلت على بنطال أخضر وقميص إلا أنني كنت غير مرتاح لتلك الملابس لأنها كانت تذكرني بأني يتيم . ولتلك الاسباب تخلت عن إرتدائها وظلت إستخدم ملابس القديمة ، هروباً من التفكير في مسألة اليتيم التي كانت تسبب لي القلق الشديد .

عندما بلغ دبساي عمر الثالثة عشر بدأ يفكر في مسألة النضال معتبراً المقاتلين في رايه بانهم اقوى من عساكر المستعمر الذين قتلوا سكان بسقديرا في المسجد . كما كان يؤمن على أن المناضلين هم من يقتلون الأعداء

فقط وليس الاطفال والنساء وكبار السن. وظل يفكر باستمرار ليتحقق بصفوف المقاتلين الاشاوش الذين كان واثقاً من انهم سيقضون على قتلة أسرته . وفي ذات يوم ذهب إلى المقاتلين لكي يناضل معهم ولكنه لم يجد قبولاً نتيجة صغر عمره ، حيث قالوا له إرجع إلى أهلك وأكل كنتال لتناضل معنا بعد ذلك. وبما أن دبساي كان يرغب في الإلتحاق السريع تمنى أن يكمل الكنتال في ثواني لو كان بإمكانه. فتلك الخطة التي إستخدمتها الثورة لعدم إستقبال الصغار ووجههم في الحرب قبل أن يبلغوا سن الرشد والتي تمثلت في إعطاء الرد لهم بان ياكلو كنتال أو نصف كنتال كانت تزيد من رغبة الكثيرين في النضال. وبعد فترة حاول دبساي الإلتحاق

ابي يده بين إبطها للتأكد من تنفسها ولكنها كانت قد فارقت تلك اللحظة المشؤومة وما حدث فيها من مجازر بشعة كانت تسجل للأبد في ذاكرة دبساي الذي كان طفلاً . وعلى الرغم من انه كان يودع إمه وأخواته الإثنيين إلى الأبد بسبب ذلك القتل الوحشي إلا انه لم يبكي ولم يذرف الدموع بل وقف مذهولاً بما حدث حتى خرج به والده من المسجد ممسكاً بيده . وبعد خروجهم من المسجد الذي كان مليئاً بالجنث وملطخ بالدماء جراء تلك المجزرة البشعة أرسل ادادي إبنه دبساي مع النساء إلى قرية فرحين حيث بقي هو في بسقديرا لمراقبة مصير القتلى . دخل عبده بعد ذلك مع الإمهات إلى كرن عند حلول الظلام من قرية فرحين عبوراً بوادي عنسبا بإتجاه كنفأ . وبعد أن شارك ادادي في دفن ضحايا مجزرة مسجد بسقديرا جاء بعد ثلاثة أيام إلى منزل كرار خليفة صالح بكرن .

قرر ادادي فكاك والد دبساي بان يقيم مأتم عزاء في منزل لجاج لأعضاء عائلته الذين قتلوا في تلك المجزرة . وبالفعل أقام المأتم لزوجته مريم فايد إدريس وأخاه ولدو فكاك وزوجة أخاه دهبنا درماس (التي وضعت توائم أثناء موتها في المجزرة) ولإبني أخاه إدريس عافا ، حيث كان ذلك بعد أن بلغ بخبر العزاء ابن اخاه محمد صالح عافا وغيرهم .

واجه ادادي بعد وفاة زوجته مصاعب الحياة وعانى من مشاكل صحية كان سببها الحزن العميق الذي خيم عليه بعد حدوث تلك الحادثة الإجرامية التي اودت بحياة أسرته . ويقول دبساي في ذكرياته عن حالة والده الصحية ، بانه كان يعاني من المرض بشكل مستمر ومكث للعلاج في المستشفى لمدة شهر تحت رعاية ابن أخيه كداني محاري . وفي إحدى الأيام امسك الرجال الذين كانوا في منزل كرار خليفة بحي عد حباب بيد دبساي ليودع اياه الذي فارق الحياة للأبد . فعندما شاهد دبساي حينها جنازة ابيه بكى وذرف الدموع بفقدانه اياه الذي كان يحن عليه ويرعاه . وحمل الرجال جنازة ادادي إلى مقبرة دعاريت حيث تم دفنه هناك . وبهذا قد ودع دبساي أخر أفراد أسرته مرة وإلى الأبد حيث فقد خلال عامين فقط والديه وأخواته بالكامل .

بدأ يسكن دبساي الذي كان يبلغ عمره سبع سنوات في بسقديرا مع أسرة إبراهيم عبدالله بعد وفاة والده ، حيث تذوق معاناة اليتيم في ذلك العمر المبكر . ويقول دبساي في ذكرياته لتلك المعاناة (قدمت ذات مرة مساعدات ملابس للأطفال الايتام في

حجبه تصارعه النسوة . وفي تلك اللحظة تركن ادادي وشأته عندما صرخ إبنه . ونهض ادادي من الارض وهو يشكر إبنه الذي أنقذه من ذلك المأزق بصراخه . كما شعر دبساي أيضاً بالفخر لكونه أنقذ والده من النسوة . فهل سيد ادادي فرصة ينقذ فيها إبنه من اي خطر يهدد حياته؟

كان دبساي يبلغ خمس سنوات عندما وقعت مجزرة بسقديرا ، حيث يحكي اليوم ذكرياته حول تلك المجزرة وهو في عمر 55 مركزاً على ماشاهده بعينه عندما كان طفلاً ومستنداً إلى المعلومات التي حصل عليها بعد كبره بخصوص تلك المجزرة قائلاً " أتذكر بأننا قد تحركنا قليلاً في ذلك الوقت لإستقبال الجنود وبحوزتنا بقرتين لضيافتهم. وبعد أن سمع العسكر صوت الرصاص الذي أطلق عليهم من المقاتلين أطلقوا الرصاص على البقرتين التي تم التبرع بهما لهم ، و احتجزوا أيضاً الأبرياء من الشعب كرهائن طول النهار تحت شجرة . وبعد فوات نهار كامل من إحتجازهم تحت تلك الشجرة رفع المسؤول الذي إحتجزهم قضيتهم بالمكتوب إلى المسؤول الكبير الذي كان ورائه . وبعد أن وجد الرد من ذلك المسؤول أحرق في البداية القرية برمته . كما أخبر السكان بان يحتموا المسلمين منهم في المسجد والمسيحيين في الكنيسة كي لا يتعرضوا لغارات الطائفة التي كذب بانها اتية .

وبعد ان دار الجدل بين العسكر والسكان حول الدخول مع بعضهم إلى المسجد او الكنيسة دون التفرق دخل السكان معاً إلى المسجد في الساعة الرابعة بعد الظهر ، حيث كان من بينهم دبساي في مقدمة السكان الذين دخلوا المسجد . فعندما بدأ مدبري الإبادة عملهم بصورة فجائية قتلوا من كان بالمسجد. وفي تلك الأثناء احس ادادي بخطر الموت لمن كانوا محتمين معه بالمسجد . ولم يخاف ادادي على نفسه بل كان همه بان لايفقد إبنه ، حيث حضنه بين ركبتيه حانياً راسه على صدره . وعلى الرغم من ان تلك المجزرة جعلت كافة المحتمتين بالمسجد بين قتل وجريح إلا ان ادادي لم يصاب بأذى غير الضربات الخفيفة التي تعرض لها وخرج هو وإبنه سالمين من تلك المجزرة البشعة .

يوضح دبساي بعض ان صمت قليلاً لتذكر لحظة الخروج من المسجد بعد وقوع المجزرة قائلاً " إضطررنا أن نطأ جثامين الأبرياء عند خروجنا من المسجد بسبب عدم وجود مكان خالي من الدم والجنث داخل المسجد. وفي تلك الأثناء وجدت والدتي من بين القتلى وكذلك أخواتي زكية وكبرتي . ولقد وضع

ترجمة / سليمان محمد سعد

ولد عبد في الثاني عشر من فبراير لعام 1965 في قرية بسقديرا من والده ادادي فكاك درماس وإمه مريم فايد إدريس . وعلى الرغم من أن والده كان قد أنجب سبعة أبناء إلا انه فقد زوجاته الثلاثة وإبنائه بإستثناء بنته سنيت . فعندما تزوج مريم في عام 1964 التي تعتبر زوجته الرابعة كان عمره مشرفاً على الستينات . كانت مريم فائدة بنت عدي فلقا(رقبات) متزوجة من قبل لعبدالله شيخ أحمد معلم الذي خلفت منه ولدين وإثنين من البنات وهم محمد نور ومحمد علي وكبرت . فاطمة ، وبعد وفاة زوجها الأولى تزوجت ادادي وأنجبت منه عبده هوزكية .

وعندما انجب ادادي إبنه عبده من مريم أطلق عليه إسم (دبساي) أي ما يعني ترجمته تعويض أملاً منه بان يجعله الله تعويضاً له لأبنائه الذين فقدهم . وعندما بلغ المشيعلى رجليه ظل والده يحمله على كتفه متي ما يتحرك لمزولة أنشطته اليومية ويرعاه بدفئ وحنان مفتخراً به بانه ولده الوحيد الذي سيخلفه . ولقد كان دبساي أيضاً بدوره يتق في أبيه بانه سوف لايمسه مكروه إذا كان بجواره . ويتذكر عبده في صغره عندما كان يشتري له أباه جلابية العيد ويأخذه معه إلى فسحة حدار لأداء صلاة العيد ، حيث وصفها بانها تعتبر من ضمن الذكريات الجميلة التي يحفظها لأبيه في أيام طفولته ولا تزال باقية في ذهنه .

وفي ذات يوم عندما كان يعود ابيه من مزرعته إلى المنزل حاملاً إياه وجداه في سهول حدار عدد من النسوة يبتهلن لله طلباً للأمطار نتيجة تأخر الخريف. ولقد كان مألوفاً لدى جميع إمهات قرية بسقديرا سواء كن مسلمات او مسيحيات أن يترججن الخالق معاً لهطول الأمطار خاصة إذا تاخرت عن موعدها في الخريف. ومن ضمن كلمات الادعية التي كانت تستخدمها الإمهات نجد (عيمبو زلام بو) وهو يعني الترجي بهطول الامطار (يخر جار سوا ناخلي) وهو ما يعني ربي أرزقني بالماء (وأنا سرمنتا) وهو ما يعني إنني (أرجوك). وكن الإمهات يقمن بتجهيز البلبيلة كصدقة والتمثيل بالحراثة للنفال بمجيئ الامطار. ولم تتوقف مراسم تلك العادة للإمهات عند هذا الحد بالدعاء لهطول الامطار بل كانت تلزم أيضاً الرجال إذا مروا بجوارهن في تلك الأثناء بدفع أي نوع من الهدية . وفي مثل ذلك اليوم جاء ادادي مع إبنه بجوارهن عابراً إلى منزله فأوقفنه وطلبن منه أن يدفع هدية . ولكن ادادي لم يتوفر لديه في تلك اللحظة شيئ يرقى

إلى مستوى الهدية ، حيث طلب منهن السماح لعدمه . ولم يستجبن لإعتذاره حيث إستخدمن القوة لتفتيش حبيبه حتى صرخ إبنه عبده عندما شاهد والده الذي

على الاقدام لثلاثة ايام وصلوا بعدها إلى مرات التي كانت انذاك مركز التدريب العسكري والتأهيل السياسي للمتحمقين الجدد . وبعد أن أكمل دبساي تدريبه العسكري لم يوزع في صفوف الجيش بسبب صغره حيث أرسل إلى مدرسة الثورة في الساحل .

وبما أن دبساي لم يجد فرصة التعليم حتى وصل عمره الـ 15 وجد فرصة ليكتسب العلم من الثورة التي كان يعرفها بالمعارك والسلاح فقط . ولقد تمكن من أكمل الصف الخامس في الفترة من عام 1980 وحتى عام 1983 و تخطى في كل سنة فصلين . كما تمكن من إجادة لغة التقرنية والتقرايت والبلين . وعندما جاء قرار إستنفار أعضاء مدرسة الثورة لتنفيذ حملة محو الأمية أرسل دبساي إلى مركز أراق للتدريب العسكري اللازم .

وبينما كان يتوقع دبساي التوزيع إلى جبهات القتال بعد إكمال التدريب لمقاتلة جيش المستعمر الذي خرج إلى الثورة ليثأر منهم لم يحالفه الحظ حيث تم توزيعه إلى القطاع الغربي ليعمل في مكافحة الامية هناك . ولقد عمل منذ عام 1983 وحتى عام 1993 كأستاذ ومدير في مدارس ماريا ظلام. وخلال تلك الفترة رفع دبساي مستواه الدراسي إلى الصف الثامن ، حيث عمل بعد الحرية في مدرسة دعاريت الإبتدائية بكرن كنائب مدير ومن ثم عمل كمدير للمدرسة. وبما أن دبساي تميز بالصدق والجدية حصل على ترقية مستمرة ليعمل كمسؤول في عدة مواقع في حقل التعليم ، حيث تم توظيفه في عام 1999 كمشرف تربوي لمدارس مديرية حقات .

وإلى جانب تقدمه في مجال العمل تزوج أيضاً في عام 1996 فاطمة جابر ليزرع الأمل بذلك في بيت أبيه ادادي فكاك . ولقد أنجبا منها رضوان ومهند ومراد وادادي ومريم . حقق أيضاً النجاح في رفع مستواه الدراسي حيث تخرج في عام 2012 بدرجة البكالوريوس. ولقد عمل مخلصاً منذ عام 2004 في قسم التعليم العام بوزارة التعليم في تطوير المنهج الدراسي للغة وظل يؤلف العديد من الكتب إلى يومنا هذا . في هذا الوقت يعرف دبساي ب عبده الإسم الذي أخذ في فترة بلوغه . ولا يزال عبده يخدم بلا هوادة ليعوض مجتمعه مافاتهم من التعليم كما سماه والده (دبساي) أو ما يعني ترجمته عوض .



بالثورة للمرة الثانية ولكنه لم يجد القبول .

في خريف عام 1979 كان عبده وأخ والده إبراهيم عبدالله ينظفون بلداتهم من الحشائش . وبما أن دبساي كان مشغولاً بفكرة الإلتحاق طلب من عمه السماح له ليذهب من البلدات ليشرب الماء ومن ثم يعود إليه سريعاً ، فسمح له إبراهيم الذي كان لا يفرق بينه وبين أبنائه . ولكن دبساي لم يذهب لشرب الماء بل ذهب إلى المكان الذي كان يعبره المقاتلين إلى قرية فرحين . فعندما وجدهم في ذلك الطريق أخبرهم بانه يريد النضال معهم . وفي تلك المرة وجد القبول وشد معهم الرحال مشياً



الإضطرابات النفسية لدى المراهقين



حواء سليمان عبد القادر

المراهقة من المراحل العمرية المرهقة في حياة الانسان واسرته لانها مليئة بالتقلبات المزاجية والمصادمات التي تصل الى حد الضرب والاهانات اذا لم يكن الوالدين واعين بالحالة التي يمر بها المراهقون في هذه المرحلة الحساسة جدا من حياتهم والتي تلعب دورا كبيرا في تشكيل وتكوين شخصياتهم مستقبلا.

وعلى مستوى العالم تشير تقارير منظمة الصحة العالمية ان معظم حالات الاضطرابات النفسية تبدأ لدى المراهقين في مراحل عمرية مبكرة قد تكون في عمر الرابعة عشر. وتشير التقديرات إلى أن 10 إلى 20 % من المراهقين على الصعيد العالمي يعانون من اعتلالات الصحة النفسية، بيد أن مستوى تشخيص وعلاج هذه الاعتلالات لا يزال متدن. ويمكن التغاضي عن علامات تردي الصحة النفسية لعدة أسباب، منها نقص المعرفة أو الوعي بخصوص

الحصول على قدر أكبر من الاستقلالية والضغط المفروض من أجل التوافق مع الأقران واستكشاف الهوية الجنسية وزيادة فرص الوصول إلى التكنولوجيا واستخدامها. وتظهر الاضطرابات العاطفية عادة خلال فترة المراهقة إن التغيرات الهرمونية التي تشهدها فترة المراهقة في جسم الأطفال تعتبر من أخطر التغيرات على الإطلاق لا سيما وانها تؤثر في كثير من الأحيان على الصحة النفسية للمراهق، ما يؤدي إلى اصابتهم بالاضطرابات النفسية التي قد توصلهم في كثير من الأحيان إلى حد الانتحار، إضافة إلى انه يصبح أكثر عرضة للضياع. وحسب موقع مايوكليك فإن اكتئاب المراهقين مشكلة نفسية خطيرة تسبب شعورا دائما بالحزن وفقدان الاهتمام بالأنشطة. فهي تؤثر في طريقة تفكير المراهق وشعوره وسلوكه، ويمكن أن تسبب مشكلات عاطفية ووظيفية وجسدية. وعلى الرغم من إمكانية الإصابة بالاكتئاب في أي مرحلة عمرية، فإن الأعراض قد تختلف بين المراهقين والكبار.



فقد يتسبب الضغط من الأقران والتوقعات الأكاديمية والتغيرات الجسدية كثيرا من التقلبات المزاجية لدى المراهقين. ولكن لدى بعض المراهقين، نوبات الإنهاك ليست مجرد شعور مؤقت، بل هي أعراض اكتئاب.

وعلاوة على الاكتئاب أو القلق، قد يشعر المراهقون الذين يعانون من اضطرابات عاطفية أيضا بسرعة الانفعال أو الإحباط أو الغضب. ويمكن أن تتداخل الأعراض بين عدة أشكال الاضطراب العاطفي، وتتخللها تغيرات سريعة وغير متوقعة في المزاج وثوران انفعالي. وقد تظهر أيضا لدى المراهقين الأصغر سنا أعراض ذات طبيعة بدنية ناجمة عن أسباب نفسية مثل الألام في المعدة أو الصداع أو الغثيان.

اكتئاب المراهقين ليس ضعفا أو شيئا يمكن التغلب عليه بالإرادة القوية — بل قد يكون له تبعات خطيرة ويتطلب علاجًا طويل المدى. وفي أغلب المراهقين، تزول أعراض الاكتئاب بالعلاج مثل الأدوية والاستشارات النفسية.

وعلى الصعيد العالمي، يحتل الاكتئاب المرتبة التاسعة في سلم الأسباب الرئيسية المؤدية إلى المرض والعجز في صفوف جميع المراهقين، في حين يحتل القلق المرتبة الثامنة. وقد تتسبب الاضطرابات العاطفية في تعطيل أداء المراهق بشكل كبير، مما يؤثر على عمله ومواظبته في المدرسة. وقد

الصحة النفسية لدى العاملين في قطاع الصحة، أو شعور المراهقين أو ذويهم بالعار والخجل الذي يمنعهم من طلب المساعدة.

وتعد المراهقة التي هي من عمر العاشرة حسب بعض البيانات وحتى 19 (10-19 سنة) مرحلة فريدة وتكوينية. وفي حين يتمتع معظم المراهقين بصحة نفسية جيدة، فإن تغيرات بدنية وعاطفية واجتماعية متعددة، بما في ذلك التعرض للفقر أو إساءة المعاملة أو العنف، يمكن أن تجعل المراهقين عرضة لمشاكل متصلة بالصحة النفسية.

وتضيف منظمة الصحة في منشوراتها حول الصحة النفسية للمراهقين ان فترة المراهقة تعد فترة حاسمة لتطوير عادات اجتماعية وعاطفية مهمة للسلامة النفسية، والحفاظ عليها. ويشمل ذلك اتباع أنماط نوم صحية، وممارسة التمارين الرياضية بانتظام، وتطوير مهارات التكيف مع الأوضاع وحل المشاكل ومهارات شخصية، وتعلم كيفية إدارة العواطف. وتعتبر البيئات الداعمة داخل الأسرة والمدرسة والمجتمع بنطاقه الأوسع مهمة أيضا.

وهناك عدة عوامل تحدد صحة المراهق النفسية في أي وقت من الأوقات. وكلما زادت عوامل الخطر التي يتعرض لها المراهقون، كلما كان الأثر المحتمل على صحتهم النفسية أكبر. ومن بين العوامل التي يمكن أن تسهم في الإصابة بالإجهاد خلال فترة المراهقة، الرغبة في

يؤدي الابتعاد عن العائلة أو الزملاء أو المجتمع أو تجنبهم إلى تفاقم العزلة والوحدة. ويمكن أن يؤدي الاكتئاب في أسوأ حالاته إلى الانتحار الذي تشير أحدث التقديرات إلى أن 26 ألف مراهق ماتوا في عام 2016 نتيجة لإيذاء النفس. ويعد الانتحار السبب الرئيسي للوفاة في صفوف المراهقين الأكبر سنا (الفئة العمرية 15-19 سنة). ويعيش حوالي 90 % من المراهقين في العالم في بلدان منخفضة أو متوسطة الدخل، غير أن ما يزيد عن 90 % من حالات الانتحار في صفوف المراهقين تتعلق بالمراهقين الذين يعيشون في هذه البلدان بالذات.

الذهان واضطرابات الأكل والاضطرابات السلوكية بعض الأعراض النفسية التي تظهر خلال فترة المراهقة، وهذه الأخيرة تحتل المرتبة السادسة عالميا من حيث عبء الإصابة به بين المراهقين.

اعراض الإصابة بالاكتئاب لدى المراهقين: تشمل أعراض الاكتئاب الذي يصيب المراهقين وعلاماته تغييرا عن التصرفات أو السلوكيات السابقة لهم، مما يمكن أن يسبب ضغطا هائلا ومشكلات كثيرة في المدرسة، أو المنزل، أو الأنشطة الاجتماعية، أو في سائر مجالات الحياة.

قد تتفاوت أعراض الاكتئاب في حدتها، ولكن قد تشمل التغييرات في مشاعر المراهق وسلوكياته الأمثلة المذكورة أدناه.

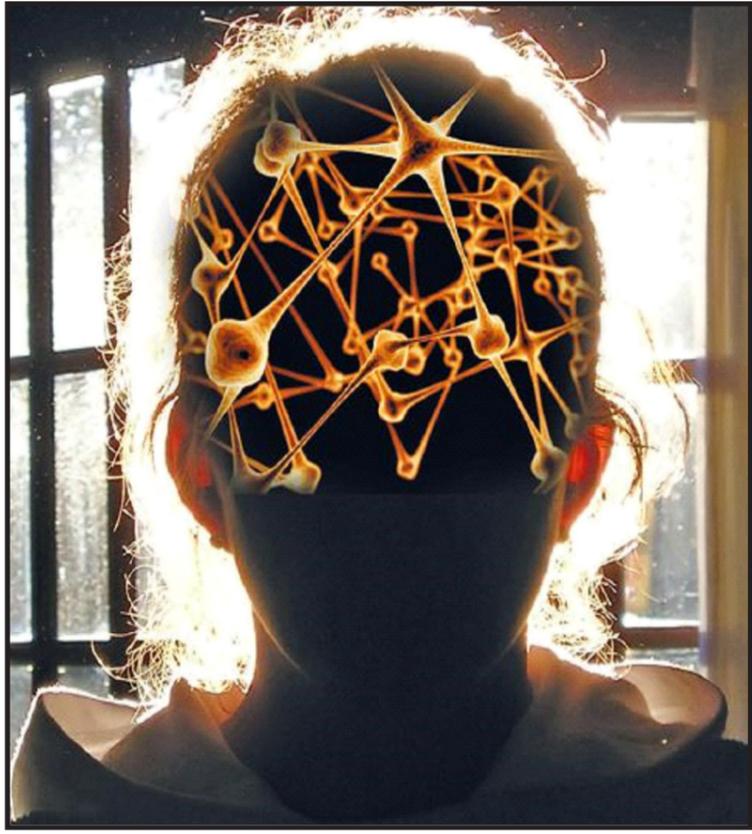
التغيرات العاطفية: مشاعر الحزن، التي يمكن أن تشمل نوبات من البكاء دون سبب واضح، الإحباط أو مشاعر الغضب، حتى فيما يتعلق بالأمور الصغيرة، الشعور باليأس أو الفراغ، المزاج العصبي أو التهيج، فقدان الاهتمام أو الاستمتاع بالأنشطة المعتادة، فقدان الاهتمام بالعائلة والأصدقاء أو الدخول في صراعات معهم، تراجع الثقة بالنفس، الشعور بعدم القيمة أو الشعور بالذنب، التركيز على الإخفاقات الماضية أو المبالغة في لوم الذات أو النقد الذاتي، الحساسية الشديدة للرفض أو الفشل، والحاجة إلى الطمأنينة المفرطة، صعوبة التفكير والتركيز واتخاذ القرارات وتذكر الأشياء، الشعور المستمر بأن الحياة والمستقبل قاتم وكئيب، أفكار متكررة عن الموت أو الوفاة أو الانتحار.

التغيرات السلوكية: مثل الشعور بالتعب وفقدان الطاقة، الأرق أو كثرة النوم، تغيرات في الشهية، مثل انخفاض الشهية وفقدان الوزن، أو زيادة الرغبة الشديدة في تناول الطعام وزيادة الوزن، تناول الكحوليات أو المخدرات، التهيج أو عدم القدرة على الاسترخاء — على سبيل المثال، سرعة الحركة أو الجزع أو عدم القدرة على الجلوس ساكنا، تباطؤ التفكير

أو التحدث أو حركات الجسم، كثرة الشكوى من آلام الجسم غير المبررة والصداع، والتي قد تشمل زيارات متكررة لمرضى المدرسة، العزلة الاجتماعية، ضعف الأداء في المدرسة أو الغياب المتكرر عن المدرسة، اهتمام أقل بالنظافة الشخصية أو المظهر، انفعالات غاضبة وسلوك تخريبي أو خطير، أو غيرها من السلوكيات غير المتحكم بها، إيذاء النفس — على سبيل المثال، القطع أو الحرق أو الثقب أو الوشم الزائد، التخطيط للانتحار أو محاولة انتحار.

ما هو الطبيعي وما هو غير الطبيعي من الصعب التفرقة بين ارتفاعات وانخفاضات المزاج التي هي جزء من المراهقة عموما وبين اكتئاب المراهقة. تحدث إلى طفلك المراهق. حدد ما إذا كان هو أو هي قادرا على السيطرة على المشاعر القوية، أم أن الحياة تبدو أنها تتغلب عليه.

وتضيف تقارير المنظمة أيضا ويشكل تعاطي مواد الإدمان على نحو ضار (مثل الكحول أو المخدرات) أحد الشواغل الرئيسية في معظم البلدان. وعلى الصعيد العالمي، بلغ معدل انتشار نوبات الإفراط في الشرب بين المراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 15 و19 سنة 13.6% في عام 2016، علما أن الذكور هم أكثر عرضة لذلك من غيرهم. ويشكل تعاطي التبغ والقنب شائعا إضافيا. ففي عام 2016، أشارت التقديرات المستندة إلى البيانات المتاحة من 130 دولة، إلى أن 5.6% من الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 15 و16 سنة قد تعاطوا القنب مرة واحدة على الأقل في العام السابق، في حين أن العديد من المدخنين البالغين دخنوا



سيجارتهم الأولى قبل بلوغهم سن 18 عاما.

إن ارتكاب العنف سلوك ينطوي على مجازفة ويمكن أن يزيد من احتمال تدني التحصيل الدراسي أو الإصابة أو الأضرار في الجريمة أو الوفاة. وقد احتل العنف بين الأفراد المرتبة الثانية في قائمة الأسباب المؤدية إلى وفاة المراهقين الأكبر سنا في عام 2016.

ويزيد تعاطي المواد على نحو ضار لدى المراهقين من احتمال انخراطهم في سلوكيات مجازفة أخرى مثل ممارسة الجنس على نحو غير آمن. وتزيد المجازفة الجنسية بدورها من خطر إصابة المراهقين بالأمراض المنقولة جنسياً والحمل المبكر، الذي يشكل أحد الأسباب الرئيسية للوفاة بين المراهقات الأكبر سنا والنساء الشابات (بما في ذلك أثناء الولادة والإجهاض غير المأمون).

وأخيرا تورد بعض المواقع طرق للتخلص من الاكتئاب سواء للمراهقين والكبار نوردنا فيما يلي وهي مأخوذة من موقع حياتك، يعالج الاكتئاب من خلال عدة طرق منها التالي: وضع روتين للاكتئاب، يمكن أن يضع الشخص روتيناً لحياته اليومية، من خلال عمل جدول خاص بالأعمال اليومية والالتزام به، وذلك يفيد في الشعور بتتابع الأيام. تحديد الأهداف للتخلص من الاكتئاب، في بعض الأوقات يشعر الشخص بالاكتئاب نتيجة عدم قدرته على إنجاز أي شيء، لذا ينصح بوضع أهداف بسيطة وسهلة والعمل على تحقيقها ثم الانتقال للأصعب. ممارسة الرياضة، التمارين الرياضية تفرز مواد كيميائية طبيعية في الجسم تسمى الإندورفين والذي يعمل على تحسين المزاج. تناول الأكل الصحي، إن تناول بعض الأطعمة المحتوية على أحماض الأوميغا 3 الدهنية، مثل السلمون، والتونة، والأطعمة التي تحتوي على حمض الفوليك كالسبانخ، والأفوكادو تحسن من الحالة النفسية. الانتظام في النوم يقلل من الاكتئاب. تحمل مزيد من المسؤولية، عندما يصاب الشخص بالاكتئاب يرغب بالتخلص من المسؤوليات، لكن هذا يزيد من الاكتئاب، فمن الأفضل أن ينجز الشخص مسؤولياته، ويستمر بالاختلاط بالناس، وتجنب العزلة. تغير طريقة التفكير، والابتعاد عن الأفكار السلبية في الحياة.

الرياضية

إعداد

جعفر محمود

alhadisasport@zena.gov.er

برشلونة مهدد بفقدان ديمبلي في الكلاسيكو



بات برشلونة مهدداً بخسارة نجمه الفرنسي عثمان ديمبلي في مباراة الكلاسيكو أمام ريال مدريد، والمقرر لها يوم 18 ديسمبر المقبل.

وكان ديمبلي تعرض لإصابة في فخذه الأيمن، تسببت في خروجه من مباراة بوروسيا دورتموند، الأربعاء الماضي،

بدوري أبطال أوروبا. ووفقاً لصحيفة "موندو ديپورتيفو" الإسبانية، فإن برشلونة لم ولن يصدر أول امس أي بيان بشأن ديمبلي، لأن النادي يحتاج إلى إجراء المزيد من الفحوصات على اللاعب لتشخيص الإصابة بدقة أكبر. وأشارت إلى أن اللاعب سيخضع لفحوصات جديدة غداً، وهناك احتمالية أن تستمر فترة غيابه عن المباريات لعدة أسابيع. وأوضحت أن إصابة ديمبلي هي التاسعة له بعد الانضمام إلى برشلونة في صيف 2017 والثالثة خلال الموسم الحالي، مؤكدة أن ما يحدث للاعب الفرنسي يتناقض تماماً مع تاريخه الطبي قبل الانتقال إلى "كامب نو".

فرانكفورت يعمق جراح أرسنال بخسارة مثيرة



قلب أينتراخت فرانكفورت الألماني، الطاولة على رأس مضيفه أرسنال بعدما حول تأخره بهدف إلى فوز (2-1) داخل ملعب الإمارات، أول امس الخميس، في إطار خامس جولات دور المجموعات للدوري الأوروبي.

تقدم المدفعية بهدف عن طريق بيير إيميريك أوبامانج في الدقيقة 47، بينما سجل دايتشي كامادا ثنائية فرانكفورت في الدقيقتين 55 و64.

بهذه النتيجة، توقف أرسنال عند 10 نقاط في صدارة ترتيب المجموعة السادسة، بينما قفز فرانكفورت للمركز الثاني بوصوله للنقطة 9.

وضمن نفس المجموعة، تعادل فينوريا جيمارايش مع نظيره ستاندرليج بهدف لكل فريق.

وارتفع رصيد ستاندرليج إلى 7 نقاط في المركز الثالث، فيما يتبادل جيمارايش المجموعة بنقطتين فقط.

وكاد جابرييل مارتينيلي أن يستغل خطأ دفاعي فادح من فرانكفورت، بعدما وصلته تمريرة من مدافع الخصم بالخطأ، ليسدها مباشرة، لكن الحارس فريدريك رونو تصدى لها.

جاءت البداية هادئة من الجانبين، ليصل أرسنال بأول فرصة بعد مرور 11 دقيقة، لكن سوء تفاهم أوبامانج مع زميله جوزيف ويلوك، حال دون استغلالهما عرضية متقنة داخل منطقة الجزاء.

الدوري الإنجليزي الممتاز السبت 30 نوفمبر

15:30	نيوكاسل يونايتد	—	مانشستر سيتي
18:00	تشيلسي	—	وست هام يونايتد
18:00	ليفربول	—	برايتون
18:00	توتنهام هوتسبير	—	بورنموث
18:00	بيرنلي	—	كريستال بالاس

الدوري الإسباني الدرجة الأولى

15:00	ديبورتيفو ألافيس	—	ريال مدريد
18:00	ريال سوسيداد	—	إيبار
20:30	ريال مايوركا	—	ريال بيتيس
23:00	فالنسيا	—	فياريال

الدوري الإيطالي الدرجة A

17:00	بريشيا	—	أتالانتا
20:00	جنوى	—	تورينو
22:45	فيورنتينا	—	ليتشى

الدوري الإنجليزي الممتاز الاحد 01 ديسمبر

17:00	نوريتش سيتي	ن	ن	أرسنال
17:00	ولفرهامبتون	ن	ن	شيفيلد يونايتد
19:30	ليستر سيتي	ن	ن	إيفرتون
19:30	مانشستر يونايتد	ن	ن	أستون فيلا

الدوري الإسباني الدرجة الأولى

14:00	إشبيلية	ن	ن	ليجانيس
16:00	أتلتيك بيلباو	ن	ن	غرناطة
18:00	إسبانيول	ن	ن	أوساسونا
20:30	خيتافي	ن	ن	ليفانتي
23:00	أتلتيكو مدريد	ن	ن	برشلونة الأسبوع: 15

الدوري الإيطالي الدرجة A

14:30	يوفنتوس	ن	ن	ساسولو
17:00	انتر ميلان	ن	ن	سبال
17:00	لاتسيو	ن	ن	أودينيزي
17:00	بارما	ن	ن	ميلان
20:00	نابولي	ن	ن	بولونيا
22:45	هيلاس فيرونا	ن	ن	روما

نتائج الدوري الاوروبي 28 نوفمبر

18:50	كراسنودار - روسيا	0 : 1	بازل - سويسرا
18:50	طرابزون سبور - تركيا	1 : 0	خيتافي - إسبانيا
18:51	إف سي أستانا - كازاخستان	1 : 2	مانشستر يونايتد - إنجلترا
20:56	إسطنبول باشاك شهير - تركيا	0 : 3	روما - إيطاليا
20:55	ولفسبيرجر - النمسا	0 : 1	بوروسيا مونشنغلادباخ - ألمانيا
20:56	إي زد ألكمار - هولندا	2 : 2	بارتيزان بلجراد - صربيا
20:55	بشكتاش - تركيا	1 : 2	سلوفان براتيسلافا - سلوفاكيا
20:57	سبورتينغ براغا - البرتغال	3 : 3	ولفرهامبتون - إنجلترا
20:56	سانت إيتيان - فرنسا	0 : 0	جينت - بلجيكا
20:55	أوليكساندريا - أوكرانيا	0 : 1	فولفسبورج - ألمانيا
20:55	سسكا موسكو - روسيا	1 : 1	لودوجوريتس رازجراد - بلغاريا
20:56	فرينكفاروزي - المجر	2 : 2	إسبانيول - إسبانيا
20:56	يونج بويز - سويسرا	1 : 2	بورتو - البرتغال
20:56	فينورد روتردام - هولندا	2 : 2	جلاسكو رينجرز - إسكتلندا
23:00	إشبيلية - إسبانيا	0 : 2	كارباغ اعدام - إندونيسيا
23:00	أف 91 ديدلانجي - لوكسمبرج	0 : 2	أبويل نيقوسيا - قبرص
23:01	لاتسيو - إيطاليا	0 : 1	كلوج - رومانيا
23:00	سيلتك - إسكتلندا	1 : 3	رين - فرنسا
23:00	أرسنال - إنجلترا	1 : 2	أينتراخت فرانكفورت - ألمانيا
23:01	مالمو - السويد	3 : 4	دينامو كييف - أوكرانيا
23:00	لوغانو - سويسرا	0 : 1	كوبنهاغن - الدانمارك
23:02	سبورتينغ لشبونة - البرتغال	4 : 0	بي إس في آيندهوفن - هولندا
23:00	روزنبورج - النرويج	1 : 2	لاسك لينز - النمسا
23:03	فيكتوريا غيمارايش - البرتغال	1 : 1	ستاندر دو لياج - بلجيكا

كوبنهاغن يعزز صدارته بتجاوز لوجانو

وبهذا الفوز، رفع كوبنهاغن رصيده إلى 9 نقاط في الصدارة، فيما تذيّل لوجانو الترتيب برصيد نقطتين.

وضمن منافسات المجموعة، فاز مالمو السويدي على دينامو كييف الأوكراني بنتيجة (3-4) في مباراة مثيرة. وبهذه النتيجة، رفع مالمو رصيده إلى 8 نقاط في الوصافة، فيما تجمد رصيد دينامو كييف عند 6 نقاط في المركز الثالث.

الأوروبي بعد فوزه على لوجانو السويسري بهدف نظيف في المباراة التي جمعتهما، أول امس الخميس، في الجولة قبل الأخيرة من منافسات المجموعة.

أحرز لاعب الوسط نيكولا تومسين هدف اللقاء الوحيد في الدقيقة



عزز كوبنهاغن الدنماركي صدارته للمجموعة الثانية بالدوري

روما يصدّم باشاك شهير في عقرب داره



7 نقاط في المركز الثالث.

وضمن منافسات المجموعة، نجح بوروسيا مونشنجلادباخ في الفوز على فولفسبيرجر بهدف نظيف من توقيع لارس شتيندل.

وبهذه النتيجة، رفع مونشنجلادباخ رصيده إلى 8

فاز روما الإيطالي على مضيفه إسطنبول باشاك شهير التركي بثلاثية نظيفة في المباراة التي جمعتهما، أول امس الخميس، في إطار الجولة قبل الأخيرة من دور المجموعات بالدوري الأوروبي.

أحرز ثلاثية نئاب روما، جوردان فيريتيو من ركلة جزاء، وجاستين كلويفرت وإدين دجيكو.

وبهذا الفوز، رفع روما رصيده إلى 8 نقاط في صدارة المجموعة، فيما تجمد رصيد باشاك شهير عند

سبورتينج لشبونة يسحق آيندهوفن وينضم لركب المتأهلين

سجل رباعية الفريق لويز فيليب (9ق) وبرونو فرناندز (ق16) وجيرمي ماثيو (ق42 و64).

وضمن لاسك النمساوي التأهل حسابيا في نفس المجموعة بفوزه 2-1 على مضيفه روزنبورج النرويجي.

سجل هدفي الفريق الضيف توماس جوينجر ودومينيك فريسر في حين جاء هدف أصحاب الأرض عبر بيورن مارس جونسون.

وبهذه النتائج، يحتل سبورتينج الصدارة بـ12 نقطة يليه لاسك بـ10 نقاط ثم آيندهوفن بسبع نقاط وأخيرا روزنبورج بدون نقاط.



آيندهوفن الهولندي في الجولة قبل الأخيرة بمنافسات المجموعة الرابعة.

تأهل سبورتينج لشبونة للدور 32 بالدوري الأوروبي لكرة القدم بفوز ساحق برباعية نظيفة على

الرياضة

لسوء نتائج الفريق بعد أقل من سنتين على التعاقد معه

نادي أرسنال يقيل مدربه الاسباني أوناي إييري

ماوريسيو بوكيتينو وتعيين البرتغالي جوزيه مورينيو بدلا منه. بدوره، لعب ليونفبرغ (42 عاما) في العهد الذهبي لارسنال مع فينرر الى جانب عمالقة امثال الهولندي دنيس برغكامب.

حمل ألوانه بين 1998 و2007 مجززا لقب الدوري في 2002 و2004 والكأس في ثلاث مناسبات، عندما كان ارسنال ابرز منافسي مانشستر يونايتد ومدربه الاسطوري السير الاسكتلندي اليكس فيرغوسون.

وكشف تقرير صحفي بريطاني، عن المدربين المرشحين لخلافة أوناي إييري في قيادة أرسنال هذا الموسم.

ووفقا لصحيفة ميرور، فإن هناك 6 مرشحين لخلافة إييري يتقدمهم مايكل ارتيتا مساعد بيب جوارديولا المدير الفني لماينستر سيتي.

ويقدم ارتيتا خبراته السابقة مع أرسنال كلاعب، ولكن هناك بعض التخوف من أنه لم يلعب قبل ذلك دور الرجل الأول.

ويعد ماوريسيو بوكيتينو مدرب توتنهام السابق، أحد المرشحين، لا سيما وأنه نجح في الوصول مع السبيرز إلى نهائي دوري أبطال أوروبا بأقل الإمكانيات، ولكن هناك بعض التخوف بان يواجه القرار استنكار جماهير الجانرز.

وتشمل قائمة المرشحين، تواجد ماسيميليانو أليجري المدير الفني السابق ليوفنتوس، ونونو إسبيرينو مدرب وولفرهامبتون، وليونبيرج الذي سيقدّم الفريق بشكل مؤقت.

وجاء في الترشيحات أيضا بريندان رودجرز مدرب لستر سيتي، لكن من الصعب أن يرحل عن فريقه في منتصف الموسم، لا سيما وأنه يحتل حاليا المركز الثاني في جدول ترتيب البريميرليج.



ونطلبه. تمنى لاوناي وفريقه النجاح في المستقبل.

وأشار النادي بوضوح ان القرار اتخذ بسبب النتائج والمستويات التي لم تكن على المستوى المطلوب.

وسيكون ليونفبرغ مشرفا على الفريق في مباراته الاحد ضد نوريتش سيتي في الدوري المحلي فيما "يجري البحث عن مدرب جديد وسنصدر إعلانا جديدا عند اكتمال هذه العملية"، بحسب ما اضاف ارسنال.

وبعد بداية واعدة، يحتل ارسنال مركزا ثامنا مخيبا في الدوري المحلي، برغم تدعيم صفوفه بامثال المهاجم العاجي نيكولا بيبى مقابل 80 مليون يورو.

وأهدر الفريق تقدمه الخميس على اينتراخت فرانكفورت الالمانى في دور المجموعات من الدوري الاوروبي "يوروبا ليغ" قبل ان يخسر 2-1.

واييري هو ثاني مدرب بين الاندية الخمسة الكبرى يقال من منصبه بعد تخلي توتنهام اللندني عن الارجنطيني

أعلن نادي ارسنال الانكليزي اقالة مدربه الاسباني اوناي اييري الجمعة لسوء نتائج الفريق بعد أقل من سنتين على التعاقد معه، وعين بدلا منه بشكل مؤقت مساعده ولاعب وسط الفريق السابق السويدي فريدي ليونفبرغ.

ولم يفز فريق شمال لندن في آخر سبع مباريات في مختلف المسابقات، في اسوأ سلسلة له منذ 1992.

ومنذ وصوله في مايو 2018 بعد اقالاته من باريس سان جرمان الفرنسي، قاد المدرب الياسكي البالغ 48 عاما ارسنال الى نهائي الدوري الاوروبي "يوروبا ليغ"

لكنه فشل في التأهل الى دوري ابطال اوروبا. وكتب ارسنال في بيان "نعلم ان القرار اتخذ بالانفصال عن مدربنا اوناي اييري وجهازه الفني المساعد".

وقال نجل مالك النادي الاميركي جوش كروينكي نيابة عن مجلس الادارة والشركة المالكة "نشكر كثيرا اوناي وزملاءه لجهدهم الكبير بإعادة النادي الى المنافسة على المستوى الذي كنا نتوقعه

السنغال الأولى أفريقيًا في التصنيف الشهري الصادر عن الاتحاد الدولي لكرة القدم

بلجيكا تترك بصدارة التصنيف العالمي

المركز الخامس برصيد 1645 نقطة. واحتل المنتخب الكرواتي المركز السادس برصيد 1642 نقطة، والمنتخب البرتغالي المركز السابع برصيد 1639 نقطة، ثم المنتخب الإسباني في المركز الثامن برصيد 1636 نقطة.

وجاء المنتخب الأرجنتيني في المركز التاسع برصيد 1623 نقطة، فيما احتل المنتخب الكولومبي المركز العاشر برصيد 1622 نقطة.

وكان منتخب ميانمار، هو أكثر المنتخبات التي صعدت في المراكز، خلال نوفمبر، حيث قفز 11 مركزا ليحتل المركز 136 عالميا.

ثم المنتخب التونسي يليه النيجيري فالجزائري ثم المغربي.

وتصدر المنتخب الياباني منتخبات آسيا، حيث احتل المركز 28 عالميا برصيد 1500 نقطة، وخلفه المنتخب الإيراني فالكوري الجنوبي، ثم أستراليا يليهما قطر.

واحتل المنتخب البلجيكي صدارة الترتيب العالمي، برصيد 1765 نقطة. وحل المنتخب الفرنسي بطل العالم ثانيا برصيد 1733 نقطة، فيما جاء المنتخب البرازيلي في المركز الثالث برصيد 1712 نقطة، وظل المنتخب الإنجليزي في المركز الرابع برصيد 1661، ثم أوروغواي في

تصدر المنتخب التونسي ترتيب المنتخبات العربية، في التصنيف الشهري الصادر عن الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا)، الخميس، حيث احتل المركز 27 عالميا برصيد 1506 نقطة.

وجاء المنتخب الجزائري في المركز الثاني عربيا، والـ35 عالميا، برصيد 1482، ثم المنتخب المغربي في المركز الثالث عربيا والـ43 عالميا، برصيد 1457.

وحل المنتخب المصري في المركز الرابع عربيا، والـ51 عالميا.

وتصدر المنتخب السنغالي ترتيب المنتخبات الإفريقية، حيث احتل المركز 20 عالميا برصيد 1555 نقطة،

تحضيرا لأولمبياد طوكيو

البريطاني فرح يعود إلى المضمار في 2020

لقوانين المنشطات، في إطار مشروع "نايكي أوريغون" الذي أعلن عملاق التجهيزات الرياضية الأميركية إنهائه في أعقاب هذه الفضيحة.

وعلق فرح حينها بعد صدور حكم الإيقاف بحق مدربه السابق الذي أشرف عليه بين عامي 2011 و2017 "كما قلت سابقا، ليس هناك أي تهمة ضدي، لم ارتكب أي سوء، الاتهامات، فليكن واضحا (للجميع)، لا تتعلق سوى بالبريتو سالازار".

وتابع "أمل ألا أكون قد خسرت سرعتي ولكنني سأندرب بقساوة من أجل ذلك وسنرى ماذا بإمكاننا أن نأفعل".

ويأتي إعلان فرح عودة فتح الاتحاد البريطاني للالعاب القوى تحقيقا مستقلا يتعلق بمدربه السابق الأميركي البريتو سالازار الذي أشرف على تدريب رياضيين في ألعاب القوى، والذي أوقفته في سبتمبر الماضي الوكالة الأميركية لمكافحة المنشطات لفترة أربعة أعوام على خلفية مخالفات

أعلن العداء البريطاني مو فرح البطل الأولمبي والعالمي لسباقات المسافات الطويلة (5 آلاف و10 آلاف متر) عودته للمشاركة مجددا في السباقات المقامة على المضمار في عام 2020 بعد تفرغه لمدة عامين لمسابقات الطرقات، وذلك تحضيرا للالعاب الاولمبية في طوكيو من العام ذاته.

وذكر العداء المنحدر من الصومال أنّ "الخبر الابرز هو أنني عائد إلى الحلبة في سياق 10 آلاف في طوكيو العام المقبل"،

إعداد

عبد الله محمد علي

alhadisasport@zena.gov.er

يضم نخبة أندية القارة

إنفانتينو يدعو إلى إطلاق دوري إفريقي



بين أفضل عشرة دوريات في العالم". وكشف إنفانتينو انه بصدد اطلاق نداء "لجمع مبلغ مليار دولار من اجل منح كل دولة افريقية ملعب كرة قدم حقيقي بمواصفات الاتحاد الدولي للعبة".

واعتبر إنفانتينو الذي تولى منصبه في فبراير عام 2016 بان افكاره هذه ستساهم بجعل كرة القدم الإفريقية تنافس على المستوى الدولي وقال في هذا الصدد "سنختار افضل الحكام الإفريقيين وسندفع لهم ونجعل منهم حكما محترفين".

وختم قائلا "أريد اخذ كرة القدم الى قمة العالم".

دعا رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم السويسري جاني إنفانتينو إلى إطلاق دوري إفريقي يضم نخبة أندية القارة واستثمار مبلغ يفوق المليار دولار من أجل تحسين البنى التحتية للملاعب فيها.

وجاء كلام إنفانتينو خلال زيارة يقوم بها الى جمهورية الكونغو الديمقراطية للاحتفال بذكرى مرور 80 عاما على تأسيس نادي تي بي مازيمبي الفريق وقال "يتعين علينا اختيار افضل 20 ناديا في افريقيا وجعلها تشارك في دوري افريقي".

وأضاف "هذا الدوري من شأنه ان يجني إيرادات بقيمة 200 مليون دولار ما يجعله

في المرحلة 14 من الدوري الإيطالي لكرة القدم

يوفنتوس وانتر إلى المباراة مجددا



الخامس تواليا عندما يستقبل سيال وصيف القاع والذي لم يفز سوى مرتين هذا الموسم.

لكن مدربه أوتينو كونتي الذي قاد يوفنتوس سابقا إلى لقب الدوري ثلاث مرات بين 2012 و2014 يري، في مواجهة فريق إيميليا-رومانيا "اختبارا جديدا"، في ظل تحضير الفريق لموقعته المقبلة ضد برشلونة الإسباني في دوري أبطال أوروبا.

ويستضيف نابولي مع مدربه كارلو أنشيلوتي بولونيا الخامس عشر، بعد تعادله مع ليفربول بطل أوروبا 1-1 في ملعب "أنفيلد"، ليعزز من حظوظ تأهله إلى ثمن نهائي المسابقة القارية.

وسافر الفريق الجنوبي إلى ليفربول في ظل وضع إداري بالغ الصعوبة والحديث عن إمكانية إقالة أنشيلوتي، بعد تراجع الفريق إلى المركز السابع وعدم تحقيقه أي فوز في آخر خمس مباريات في الدوري وفي آخر 7 مباريات في مختلف المسابقات. وهدد مالك النادي أوريليو دي لاورنتيس ببيع كامل لاعبي النادي والادعاء عليهم لرفضهم الخضوع لمعسكر تدريبي لمدة أسبوع مطلع الشهر الحالي.

ويأمل لاتسيو في الحفاظ على مركزه الثالث وتحقيق فوزه السادس تواليا عندما يستقبل أودينيزي الثالث عشر، فيما يستضيف كالياري مفاجأة مطلع الموسم ورابع الترتيب سمبوريا السادس عشر الإثنيين. وبالتالي معه في المركز الرابع، يخوض روما اختبارا لا يخلو من صعوبة ضد فيرونا التاسع، فيما يسافر ميلان الجريح إلى بارما لخوض مباراة صعبة.

يعود يوفنتوس المتصدر وحامل اللقب مع مطارده إنتر إلى صراعهما المحلي في المرحلة 14 من الدوري الإيطالي لكرة القدم، فيما يأمل نابولي في نقل زخم تعادله مع ليفربول الإنكليزي في دوري أبطال أوروبا إلى الساحة المحلية حيث يتقهقر في الترتيب منذ نحو شهر.

يستقبل يوفنتوس على أرضه ساسولو الرابع عشر السبت، بعد ضمان صدارة مجموعته في دوري الأبطال إثر فوزه على أتلتيكو مدريد الإسباني 1/0 صفر في تورينو.

لم يخسر حامل اللقب في آخر ثماني سنوات هذا الموسم في الدوري، لكنه يتعد بفارق نقطة يتيمة عن إنتر الثاني الذي أبقى على آماله الأوروبية بفوزه على سلافيا براغ التشيكي 3-1.

وعاد إلى صفوف الفريق نجمة المخضرم البرتغالي كريستيانو رونالدو بعد تعافيه من إصابة صغيرة بركيته اليمنى، ما سيصعب من مهمة سارلي باختبار تشكيلته الأساسية في ظل التالف الكبير للشثائي الأرجنتيني الهجومي المؤلف من غونزالو هيفواين وباولو ديبالا.

وقد يشارك في مركز حراسة المرمى المخضرم جيجي بوفون (41 عاما) بدلا من البولندي الاساسي تشيزري، ليقترّب من الرقم القياسي لظهير ميلان السابق باولو مالديني في عدد المشاركة في مباريات الدوري.

وخاض بوفون 644 مباراة في الدوري مقابل 647 لأسطورة ميلان السابق. في المقابل، يأمل إنتر تحقيق فوزه

إعداد
عادل صالح

سيارة تعاقب صاحبها على "خطأ لا يفتر"



كثيرة الأحداث المؤسفة التي قد يتعرض لها المرء في حياته، حتى إن كان هو المتسبب بها، وبالمقابل تكون الأحداث المضحكة قليلة. لكن هذه القصة تندرج بين الشقين

المؤسف والمضحك، إلا أن الأهم فيها أن المرأة المتسببة للحدث خرجت منها سليمة دون أن تتعرض لأذى. فقد كشفت لقطات فيديو من كاميرا مراقبة سيارة تتحرك ببطء، وكأنها تتسلل خلسة، ثم تدهس امرأة دون أن تنتبه لها، فتسقط المرأة أرضاً، وتتوقف السيارة عن الحركة، ثم تقف المرأة على قدميها سليمة معافاة. المرأة ذات الشعر الرمادي، التي لم يكشف عن هويتها، كانت تتفحص البيض في كشك صغير لبيع البيض أمام منزل شخص يدعى كريس بوكستيد في منطقة تندردين بمقاطعة كينت في بريطانيا. وفي الأثناء، كانت السيارة في البداية متوقفة على بعد عدة أمتار خلفها، قبل تبدأ بالتحرك ببطء إلى الأمام، فيما المرأة تتفحص البيض، حسبما ذكرت صحيفة "إندبندنت" البريطانية. وتواصل السيارة تقدمها خلسة إلى أن تدهسها فتقع أرضاً، على البيض المتكسر جراء تحطم الكشك الصغير، ولحسن الحظ تتوقف السيارة عن الحركة قبل أن تحدث مأساة. وبعد أن تقف المرأة وتلتقط شظايا خشبية ناتجة عن كشك البيض، يبدو أن المرأة تصر على عدم الخروج من المكان من دون البيض الذي جاءت من أجله، فتعود إلى موقع البيض وتلتقط 6 بيضات غير تالفة وتضعها في صندوق، وتعود إلى السيارة التي دهستها وتغادر المكان. واتضح لاحقاً أن المرأة هي صاحبة السيارة التي دهستها، وكل ما في الأمر أنها خرجت منها لتفقد البيض دون أن تثبت مكابح اليد بشكل صحيح، الأمر الذي سمح للسيارة بالسير مجدداً.

أقوال مأثورة

أصدق الصداقات
الصداقات دون مصالح

أحمد بن طري Hekams.com

من أقوال العظماء

- نحن نبحث عن السعادة بعمق ، ثم نجدها في أبسط الأشياء. (المهاتما غاندي)
- الجمال يولد بأشكال عديدة ، فقط غير زاويته وستراه في كل مكان. (سيغموند فرويد)
- كلما امتلك الإنسان أكثر مما يحتاج إليه ، زادت همومه. (جورج برنارد شو)
- أي شيء يمكنك القيام به أو تحلم بالقيام به فابدأ به. (يوهان فولفغانغ فون غوته)
- أنا اسير على ثلاث مبادئ : اعمل ما هو صواب ، وقدم كل ما باستطاعتك ، واظهر للناس دائماً بأنك مهتم بما يحدث. (لو هولتز)
- كتب " هوراس " الشاعر الروماني العظيم منذ ألفي سنة ما يلي " لا تبحث عن الكلمات ، ابحث فقط عن الحقيقة و الفكرة ، عندئذ تتدفق الكلمات من دون أن تسعى إليها ". (ديل كارنيجي)
- لكي يتوصل المرء إلى الحقيقة ، ينبغي عليه مرة واحدة في حياته أن يتخلص نهائياً من كل الآراء الشائعة التي تربي عليها و تلقاها من محيطه ، و يعيد بناء أفكاره بشكل جذري من الأساس. (رينيه ديكارت)
- الدهاء مكر بأعدائك ، وحسن تصرف مع أصدقائك. (مصطفى السباعي)
- ان الشخص الذي يصغي باستمرار متفهماً هو الشخص الذي يقبل الناس على الاصغاء له. (روجر فريست)

الكلمات المتقاطعة

1. نجل - اختبار
2. برازيلي يلعب في صفوف نادي ليبربول
3. نعتز - وجع

4. انباء - من ادوات الاستفهام
5. مطرب ارتري مخضرم
6. بحر (م) - خوف - يجيب
7. من الضمان (م) - سحب
8. عام - علم مؤنث

غزال يقتحم صالون حلقة في نيويورك

الأمريكية. المقطع المصور يظهر لحظة اقتحام غزال لصالون الحلقة من خلال تحطيمه للواجهة الزجاجية للمحل، وفقاً لسبوتنيك. ثم يقفز فوق أريكة كانت قد جلست عليها سيدة تحتسي قهوتها، ويتجه الغزال صوب كرسي الحلقة الذي كان قد جلس عليه رجل، ليحاول الغزال الخروج من الصالون مقتحماً الباب الزجاجي، في لحظة من الهلع أصابت كل من تواجد في المكان.



تداول نشطاء على مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو جرى تصويره في أحد صالونات الحلقة والتجميل على جزيرة لونج آيلاند في ولاية نيويورك

في سطور

أسعد خليل داغر

(1860 - 1935م)



ولد اسعد خليل داغر في بلدة كفر شيما بلبنان. عاش في لبنان، واللاذقية (سورية) ومصر والسودان. تلقى تعليمه في مدرسة عبية العالية، والكلية الأمريكية في بيروت. اشتغل مدرساً في اللاذقية سنوات عديدة، ثم ذهب إلى مصر ليشغل وظيفة رئيس القلم القضائي في وكالة حكومة السودان. يعد من كبار النقلة والمترجمين في هذه الحقبة، ونشر مقالاته العلمية والاجتماعية في المجلات الكبرى كالهلال والمقتطف. اشتهر بتدقيقه اللغوي. له خطب ومقالات علمية واجتماعية منشورة، وقد أحصى يوسف أسعد داغر مترجمات أبيه عن اللغتين الإنجليزية والفرنسية إلى اللغة العربية، وهي جميعها - تقريباً - أعمال فنية (روايات وقصص وسير)، بعضها طويل نشر في كتاب، وبعضها قصير نشر في مجلة أو صحيفة، من أهمها: - الأجنحة الكبيرة، وأميرة إنكلترا، والأميرة المصرية وانتصار الحب وغيرها.

وهو شاعر ناثر يملك ناصية اللغة العربية في أصولها وألفاظها وأساليبها، وقد أتاح له هذا التوسع أن يتعامل في شعره مع لغة طبيعة يختار من ألفاظها وتراكيبها ما يوافق المعاني دون جهد أو إعنات للقرية. يجمع شعره بين السلاسة والجزالة، ولا يختلف شعره عن نثره إلا في مراعاة إيقاع الأبيات وسمو التعبير، شعره تقليدي، قريب المعاني، يفهم فيه البيت قبل إتمام قراءته، على أنه في مطولته عن الحرب العالمية انتقل بالمنظومات العلمية (القديمة) إلى المجال الإنساني والفعل الملحمي والدرامي، وبدرجة ما عبر عن مشاعر وطنية وقومية، لم يكن من اليسير إخفاؤها. تولى أسعد خليل داغر في القاهرة عام 1935م.

الاسماء ومعانيها

تمين:- من كلمة تمين او غالي الثمن.
توبة:- الإعتراف والندم والإقلاع والعزم على ألا يعاود الإنسان ماآثره من ذنب.
تهامي:- نسبة إلى تهامة.
تيحان:- الطويل او الذي يتعرض لكل مكرومة وأمر شديد.
تيسير:- تسهيل او الغني او السعة.
تيمور:- إسم أعجمي.
تيمي:- الذي يستعبده الهوى او ذهاب العقل وفساده.
تينم:- هي شجر في البادية فيه سواد.
تيهان:- من التائه او الولهان.

عزيزي القارئ عمود"في مثل هذا اليوم" سعيًا منا لتنوع مواد صفحاتكم المفضلة النوعات يرجى الكتابة إلينا بالإبلاغ عن أرائكم ومقترحاتكم عندنا بالصحيفة وكذلك إرسال ما ترونه من أحداث وطنية مهمة.

في مثل هذا اليوم

- في الثلاثين من نوفمبر عام 1853م:- وقوع معركة سينوب البحرية بين الإمبراطورية الروسية والدولة العثمانية، والتي انتهت بتحطيم الأسطول العثماني، ضمن حرب القرم.
- في الثلاثين من نوفمبر عام 1854م:- حاكم مصر محمد سعيد باشا يمنح الفرنسي فرديناند دي لسيبس امتياز حفر قناة السويس.
- في الثلاثين من نوفمبر عام 1919م:- المرأة في فرنسا تحصل على حق المشاركة في الانتخابات التشريعية.
- في الثلاثين من نوفمبر عام 1939م:- الاتحاد السوفيتي يغزو فنلندا التي أعلنت حيادها في النزاعات العالمية خلال الحرب العالمية الثانية، وهو ما عرف باسم حرب الشتاء.
- في الثلاثين من نوفمبر عام 1942م:- اندلاع معركة تاسافرونغا بين البحريتين الأمريكية واليابانية أثناء الحرب العالمية الثانية.
- في الثلاثين من نوفمبر عام 1970م:- الأمم المتحدة تصدر القرار رقم 649، والذي نص على حق الشعب الفلسطيني في تقرير مصيره.
- في الثلاثين من نوفمبر عام 1973م:- الجمعية العامة للأمم المتحدة تقر الاتفاقية الدولية لقمع جريمة الفصل العنصري والمعاقبة على هذه الجريمة.
- في الثلاثين من نوفمبر عام 1995م:- إعلان انتهاء عملية عاصفة الصحراء رسمياً.

إعداد:

حافظ محمد الأمين

9. مواهب
10. خصم لدود - عاصمة اوروبية - والد

حل

العدد

السابق

٤	ر	ي	ا	ب	ا	ل	د	ت
٥	ب	ج	ي	ن	و	م	ا	ا
٦	ي	ا	ع	م	ل	ا	خ	ب
٧	ف	ت	ر	ر	د	ا	ء	ن
٨	ر	ف	ي	ي	ق	ا	ع	ر
٩	ا	و	٩	١١	هـ	ر	ل	د
١٠	س	ر	ر	ب	و	ا	ع	و
١١	ا	د	ي	ن	ا	م	ي	ت
١٢	ل	ح	م	د	ا	ن	ي	ا

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

راسلونا على هذا العنوان: وزارة الإعلام اسمر ص.ب 247 جريدة ارتريا الحديثة منوعات